



Bålsta IK inbjuder till

# VÅRKASTET

Lördagen den 25 maj 2019

**Tävlingen för kastare med vårkänslor!**

**Lördag**

**P/F 15 Spjut, Kula, Diskus, Slägga**

**P/F 17 Spjut, Kula, Diskus, Slägga**

**P/F 19 Spjut, Kula, Diskus, Slägga**

**M/K Spjut, Kula, Diskus, Slägga**

Pris: 90 kr/gren

Efteranmälan i mån av plats dubbel avgift.

Anmälningsavgiften kommer att faktureras i efterhand till respektive klubb via mail.

**Utländska deltagare betalar kontant på plats - Foreign participants pay the registration fee cash on the spot**

Plats: Gröna Dalen IP, Bålsta

Anmäl er med **namn, födelseår, förening, grenar.**

Anmälan sker via [Friidrottsanmälan](#) senast den 20 maj. Efter det datumet räknas det som efteranmälning.

Eventuella frågor besvaras av Peter Björklund [petbjo65@gmail.com](mailto:petbjo65@gmail.com), 070-6241510 eller Björn Amb [b.amb@amb-co.se](mailto:b.amb@amb-co.se), 070-8727372

Tidsprogram och PM anslås på hemsidan [www.balstaik.se](http://www.balstaik.se)

Bålsta Idrotts Kamrater  
Box 109  
746 32 Bålsta

Telefon 0171-519 10  
e-post [kansli@balstaik.se](mailto:kansli@balstaik.se)  
[www.balstaik.se](http://www.balstaik.se)