



# Results

## Vårkastet 2019

Plats & datum: Gröna Dalens IP, 2019-05-25 - 2019-05-25  
Arrangör: Bålsta IK  
Tävlingsledare: Peter Björklund och Björn Amb

### M Kula

7.26kg

2019-05-25

				Tot		
1	Jesper Arbinge	97	Spårvägens FK	17.49	1	
2	Andreas Eriksson	94	IK Heros	15.51	2	
3	Jeffrey Ige	83	Spårvägens FK	14.72	3	
4	Fredrik Bosen	77	Västerås FK	14.45	4 PB	
-	Bengt Petersson	61	Spårvägens FK	DNS	-	
J. Arbinge	x	17.49	17.44	17.32	17.19	17.23
B. Petersson						
J. Ige	x	14.68	14.06	14.45	14.72	x
F. Bosen	x	13.39	13.34	14.24	x	14.45
A. Eriksson	14.47	15.51	x	x	15.31	x

### M Diskus

2.0kg

2019-05-25

				Tot		
1	Jesper Arbinge	97	Spårvägens FK	46.86	1	
2	Linus Bernhult	75	KFUM Örebro	45.42	2	
3	Andreas Eriksson	94	IK Heros	44.52	3	
-	Patrick Lindfors	70	Mälarhöjdens IK	DNS	-	
L. Bernhult	45.38	42.92	45.42	45.26	45.41	44.89
J. Arbinge	x	45.69	46.86	x	43.81	46.68
P. Lindfors						
A. Eriksson	41.26	x	44.52	x	41.54	41.49

### M Slägga

7.26kg

2019-05-25

				Tot		
1	Alex Larsson	94	Upsala IF	59.10	1	
2	Johannes Nilsson	98	Västerås FK	51.08	2	
3	Alexander Lindefalk	03	Hammarby IF	34.32	3	
A. Lindefalk	34.32	x	34.25	x	x	33.97
J. Nilsson	x	51.08	50.99	50.76	x	50.08
A. Larsson	57.06	57.85	x	57.35	59.10	58.91





# Results

## M Spjut

800g

2019-05-25

					Tot	
1	Kim Amb	90	Bålsta IK	73.08	1	
2	Jakob Samuelsson	98	Hässelby SK	70.93	2	PB
3	Jakob Eriksson	98	IF Göta Karlstad	68.75	3	
4	Sebastian Thörngren	93	IFK Växjö	62.91	4	PB
5	Theodor Thor	93	Eskilstuna FI	62.56	5	
6	Tim Holmberg	91	Uppsala IF	59.10	6	
7	Kamil Kaminski	96	Hässelby SK	54.79	7	
-	Tor Opdahl	80	Turebergs FK	DNS	-	
-	Joel Jansson	93	Bollnäs FIK	DNS	-	
K. Kaminski	52.86	54.79	53.96	x	x	54.16
T. Holmberg	57.12	54.55	56.96	59.10	55.15	x
T. Opdahl						
S. Thörngren	62.59	60.89	62.91	62.18	59.12	60.80
J. Samuelsson	70.90	x	64.15	69.29	70.93	67.22
J. Eriksson	68.75	60.69	65.54	63.69	60.48	64.07
T. Thor	62.56	x	59.18	x	x	56.74
J. Jansson						
K. Amb	x	x	72.65	x	73.08	x

## P19 Kula

6.0kg

2019-05-25

					Tot	
1	Victor Wisén	01	Uppsala IF	15.37	1	
V. Wisén	14.77	15.37	x	x	x	x

## P19 Diskus

1.75kg

2019-05-25

					Tot	
1	Johannes Lilius	01	Huddinge AIS	49.89	1	PB
2	Sebastian Löschner	00	Spårvägens FK	49.33	2	
3	Victor Wisén	01	Uppsala IF	48.69	3	
4	Emil Holm	01	Turebergs FK	44.41	4	
V. Wisén	x	47.78	48.69	x	x	x
J. Lilius	x	x	x	47.79	49.89	48.29
S. Löschner	46.47	x	49.33	47.80	x	x
E. Holm	42.05	39.14	44.41	x	44.02	x

## P19 Slägga

6.0kg

2019-05-25

					Tot	
1	Ivar Moisander	00	Spårvägens FK	66.66	1	
2	Hugo Sörby	01	Uppsala IF	62.96	2	
3	William Lanndalen	01	IF Kville	59.24	3	
4	David Sahi	00	Enköpings AIF	55.54	4	
H. Sörby	x	x	61.72	62.96	60.86	61.27
D. Sahi	x	54.80	x	53.15	x	55.54
I. Moisander	66.36	66.51	65.37	66.64	x	66.66
W. Lanndalen	x	x	59.24	x	x	56.31





# Results

## P19 Spjut

800g

2019-05-25

					Tot	
1	Carl Widenholm	00	Hellas FK	59.00	1	
2	Otto Sundell	00	Söderhamns IF	58.11	2	
3	Albert Ottander	00	Estuna IF	49.37	3	
4	William Lanndalen	01	IF Kville	48.62	4	
C. Widenholm	58.37	56.41	58.65	58.16	59.00	56.47
W. Lanndalen	48.62	47.45	x	x	46.96	46.30
A. Ottander	x	48.73	49.37	x	46.00	48.93
O. Sundell	55.69	56.37	54.69	x	54.42	58.11

## P17 Kula

5.0kg

2019-05-25

					Tot	
1	Jesper Ahlin	03	Turebergs FK	18.14	1	
2	Olle Hüberr	03	IK Heros	15.25	2	
3	Teo Paganus	03	Turebergs FK	13.89	3	
4	Martin Sundberg	03	Hammarby IF	13.33	4	
5	Caspar Larsson	02	Huddinge AIS	13.31	5	
6	Albin Silén	03	Strands IF	12.07	6	
7	Erik Lindkvist	02	Wedevågs IF	10.32	7	
8	Benjamin Bodin	02	IF Triangeln	9.59	8	
-	Mert Affan	02	Mälarhöjdens IK	DNS	-	
-	Anton Harrysson	02	Mälarhöjdens IK	DNS	-	
-	August Schmidt	03	Mälarhöjdens IK	DNS	-	
J. Ahlin	x	18.14	16.82	x	17.26	16.50
M. Affan						
A. Silén	11.48	12.07	x	11.54	x	11.80
A. Harrysson						
B. Bodin	9.58	8.61	9.27	9.59	9.34	9.16
A. Schmidt						
M. Sundberg	12.64	x	13.33	13.27	x	x
O. Hüberr	14.36	x	14.79	14.65	14.52	15.25
E. Lindkvist	10.32	9.91	9.24	x	9.96	x
C. Larsson	12.48	13.31	x	x	x	x
T. Paganus	12.65	13.89	13.43	13.22	13.05	13.36





# Results

## P17 Diskus

1.5kg

2019-05-25

					Tot
1	Karl Ludvik	02	Turebergs FK	49.85	1
2	Alfons Haals	02	Västerås FK	41.66	2
3	Albin Silén	03	Strands IF	41.50	3
4	Martin Sundberg	03	Hammarby IF	40.17	4
5	August Schmidt	03	Mälarhöjdens IK	39.45	5
6	Melker Albersson	03	Brännans FF	39.27	6
7	Caspar Larsson	02	Huddinge AIS	31.63	7
8	Mert Affan	02	Mälarhöjdens IK	30.56	8
9	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	29.02	9
10	Erik Lindkvist	02	Wedevågs IF	28.85	10
11	Benjamin Bodin	02	IF Triangeln	27.59	11
-	Jesper Ahlin	03	Turebergs FK		-
-	Teo Paganus	03	Turebergs FK	DNS	-
-	Fredrik Frunck	03	Turebergs FK		-

E. Lindkvist	x	28.85	26.56			
A. Schmidt	25.95	x	36.33	x	37.59	39.45
M. Affan	29.29	30.56	x	x	x	x
C. Larsson	x	31.63	x	x	x	x
A. Haals	41.49	41.66	40.75	x	x	x
S. Eriksson	28.69	x	29.02			
J. Ahlin	x	x	x			
A. Silén	x	x	39.61	39.00	36.92	41.50
T. Paganus						
M. Sundberg	x	40.17	37.71	x	x	x
M. Albersson	31.79	34.99	37.29	36.74	38.89	39.27
B. Bodin	x	27.59	22.34			
K. Ludvik	46.34	x	x	47.36	49.85	x
F. Frunck	x	-	x			

## P17 Slägga

5.0kg

2019-05-25

					Tot	
1	Alfons Haals	02	Västerås FK	66.19	1	
2	Karl Ludvik	02	Turebergs FK	64.65	2	
3	Leo Bystedt	03	Västerås FK	60.25	3	
4	Fredrik Frunck	03	Turebergs FK	53.18	4	
5	Alexander Lindefalk	03	Hammarby IF	46.58	5	PB
6	Albin Silén	03	Strands IF	46.38	6	
7	Anton Harrysson	02	Mälarhöjdens IK	42.16	7	
8	Erik Lindkvist	02	Wedevågs IF	36.12	8	
9	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	35.01	9	

A. Lindefalk	46.09	x	44.79	x	46.58	x
A. Harrysson	x	42.16	x	38.91	40.06	x
A. Haals	x	64.92	66.13	66.19	x	x
K. Ludvik	60.41	x	x	64.65	x	x
A. Silén	46.38	x	x	x	x	41.97
L. Bystedt	x	x	58.40	59.47	x	60.25
S. Eriksson	32.79	35.01	31.89			
E. Lindkvist	34.56	x	36.12	35.49	35.77	x
F. Frunck	53.18	x	x	50.26	x	x





# Results

## P17 Spjut

700g

2019-05-25

					Tot	
1	Olle Hübert	03	IK Heros	53.58	1	
2	Albin Silén	03	Strands IF	37.44	2	
3	Sebastian Eriksson	03	Alunda SK	34.56	3	
4	Erik Lindkvist	02	Wedevågs IF	34.32	4	
-	Pontus Gustavsson	02	Västerås FK	DNS	-	
A. Silén	x	x	37.44	36.88	34.42	x
O. Hübert	47.46	42.36	52.80	50.67	-	53.58
S. Eriksson	32.56	31.75	30.81	x	34.56	31.85
P. Gustavsson						
E. Lindkvist	30.04	29.66	x	31.02	34.32	31.74

## P15 Kula

4.0kg

2019-05-25

					Tot	
1	Filip Sundin	04	IF Göta Karlstad	11.31	1	SB
2	Kalle Aldskogius	04	Hammarby IF	11.09	2	PB
F. Sundin	9.88	11.31	11.29	10.18	-	10.24
K. Aldskogius	10.04	11.09	11.02	10.80	10.99	10.30

## P15 Diskus

1.0kg

2019-05-25

					Tot	
1	Filip Sundin	04	IF Göta Karlstad	40.19	1	SB
2	Kalle Aldskogius	04	Hammarby IF	39.32	2	
3	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	23.15	3	
4	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	15.96	4	PB
F. Sundin	x	39.49	40.19	x	35.99	x
K. Aldskogius	x	32.88	39.32	x	x	32.47
H. Gull-Åhlund	x	x	x	13.99	15.17	15.96
A. Nilsson	22.17	21.28	16.09	x	21.68	23.15

## P15 Slägga

4.0kg

2019-05-25

					Tot	
1	Mille Edwardsson	04	Bollnäs FIK	47.41	1	
2	Anton Sörby	04	Uppsala IF	41.96	2	
M. Edwardsson	47.41	x	45.96	x	45.72	x
A. Sörby	41.96	-	-	-	-	-

## P15 Spjut

600g

2019-05-25

					Tot	
1	Filip Sundin	04	IF Göta Karlstad	42.17	1	
2	Kalle Aldskogius	04	Hammarby IF	38.81	2	PB
3	Hampus Gull-Åhlund	04	Bålsta IK	21.81	3	
H. Gull-Åhlund	18.91	17.29	x	x	19.86	21.81
K. Aldskogius	37.57	37.77	37.26	35.54	35.39	38.81
F. Sundin	37.64	40.67	40.36	42.17	37.35	x





# Results

## K Kula

4.0kg

2019-05-25

					Tot	
1	Sara Lennman	96	Spårvägens FK	15.34	1	Vårkastrekord
2	Amanda Malmehed	98	IF Göta Karlstad	13.25	2	
3	Amanda Lejros	99	Hässelby SK	12.75	3	
A. Lejros	x	x	x	12.53	12.74	12.75
A. Malmehed	12.44	12.76	13.18	13.25	x	12.66
S. Lennman	15.06	15.10	14.94	15.34	x	x

## K Diskus

1.0kg

2019-05-25

					Tot	
1	Vanessa Kamga	98	Uppsala IF	53.82	1	
2	Ellen Pettersson	97	Uppsala IF	47.85	2	
3	Lydia Sundin	94	Hässelby SK	45.72	3	
4	Daniella Persson	00	Hälle IF	45.36	4	
5	Heidi Schmidt	93	Spårvägens FK	44.30	5	
6	Fanny Öhrn Selahn	95	Turebergs FK	43.44	6	
7	Ida Stenbäck	99	SK Bore	43.27	7	
8	Amanda Lejros	99	Hässelby SK	39.91	8	
I. Stenbäck	43.27	42.16	42.69	36.18	42.03	x
D. Persson	45.36	42.98	43.21	43.74	44.83	x
V. Kamga	53.82	44.91	52.51	51.98	x	50.46
L. Sundin	45.56	45.72	x	44.49	44.52	45.25
A. Lejros	38.97	39.91	x	x	x	36.76
E. Pettersson	47.45	42.74	47.35	47.85	45.44	46.68
F. Öhrn Selahn	41.20	x	38.23	x	43.44	x
H. Schmidt	41.24	42.58	43.58	x	x	44.30

## K Slägga

4.0kg

2019-05-25

					Tot	
1	Grete Ahlberg	98	Hammarby IF	65.87	1	Vårkastrekord
2	Cecilia Larsson	99	IFK Växjö	59.09	2	
3	Eleni Larsson	93	Spårvägens FK	57.49	3	
4	Rebecka Hallerth	96	Spårvägens FK	55.18	4	
5	Anna Götberg	01	Västerås FK	51.96	5	
6	Ida Stenbäck	99	SK Bore	50.93	6	
7	Caroline Wallin	94	Spårvägens FK	43.38	7	
A. Götberg	x	x	x	51.44	51.01	51.96
R. Hallerth	x	x	x	55.18	x	x
G. Ahlberg	65.35	64.90	64.68	65.87	x	63.96
I. Stenbäck	x	50.93	49.47	49.98	48.91	x
C. Wallin	37.19	x	40.79	43.38	42.95	x
C. Larsson	59.09	x	59.08	58.22	x	58.38
E. Larsson	54.43	x	x	x	57.49	x





# Results

## K Spjut

600g

2019-05-25

				Tot		
1	Carolin Näslund	98	IF Göta Karlstad	45.72	1	
2	Maja Gustavsson	98	Västerås FK	42.35	2	
3	Eunice "Skrällan" Nilsson	98	Eskilstuna FI	38.39	3	
E. Nilsson	x	35.36	38.39	36.58	x	37.29
C. Näslund	45.72	45.05	44.76	x	x	44.63
M. Gustavsson	41.13	x	41.86	40.63	42.35	x

## F19 Kula

4.0kg

2019-05-25

				Tot		
1	Felicia Lejros	01	Djurmo/Sifferbo IF	11.83	1	
2	Emilia Malmehed	01	Linköpings GIF	11.48	2	
E. Malmehed	11.25	11.48	x	x	x	x
F. Lejros	x	x	11.83	x	x	x

## F19 Diskus

1.0kg

2019-05-25

				Tot		
1	Sara Forssell	00	Motala AIF	38.61	1	
2	Jennifer Ahlstedt	01	Tjalve IF Norrköping	35.67	2	
3	Emma Palmgren	01	Nyköpings BIS	35.11	3	
4	Maja Persson	01	SK Bore	34.18	4	
-	Felicia Lejros	01	Djurmo/Sifferbo IF	DNS	-	
M. Persson	x	28.74	32.16	34.18	x	31.38
E. Palmgren	32.51	35.11	31.67	33.11	32.77	x
F. Lejros						
J. Ahlstedt	x	x	x	33.49	31.82	35.67
S. Forssell	x	x	x	37.11	38.61	x

## F19 Slägga

4.0kg

2019-05-25

				Tot		
1	Sara Forssell	00	Motala AIF	55.26	1	
2	Anna Götberg	01	Västerås FK	54.14	2	
3	Emma Palmgren	01	Nyköpings BIS	51.93	3	
4	Jonna Geiryd	00	Spårvägens FK	46.60	4	
5	Linnea Westerberg	01	Bålsta IK	43.21	5	
6	Maja Persson	01	SK Bore	41.17	6	
-	Jennifer Andersson	01	Västerås FK	DNS	-	
-	Felicia Lejros	01	Djurmo/Sifferbo IF	DNS	-	
J. Andersson						
E. Palmgren	51.93	x	50.19	48.67	51.89	51.82
S. Forssell	52.34	55.26	53.17	54.38	x	50.61
F. Lejros						
M. Persson	41.13	40.29	40.68	41.17	41.14	x
A. Götberg	52.70	54.14	x	x	52.93	53.14
L. Westerberg	40.00	x	41.43	43.21	42.54	41.66
J. Geiryd	43.71	x	46.60	46.48	45.80	x





# Results

## F19 Spjut

600g

2019-05-25

					Tot	
1	Emelie Eklund	01	Nyköpings BIS	35.38	1	
2	Linnea Westerberg	01	Bålsta IK	35.34	2	
3	Felicia Lejros	01	Djurmo/Sifferbo IF	34.09	3	
4	Alba Lindfors	00	Mälärhöjdens IK	25.34	4	
E. Eklund	35.26	34.90	34.85	30.78	30.99	35.38
A. Lindfors	25.34	x	-	-	-	-
L. Westerberg	31.59	35.34	32.48	x	31.25	x
F. Lejros	31.81	31.92	x	31.91	34.09	x

## F17 Kula

3.0kg

2019-05-25

					Tot	
1	Hannah Hilding	02	Spårvägens FK	13.87	1	Vårkastrekord
2	Amanda Fridberg	02	IF Göta Karlstad	13.15	2	
3	Linn Gabrielli Gustafsson	03	Råby-Rekarne FIF	12.66	3	
4	Tiffanie Magnusson	02	Uppsala IF	10.94	4	
5	Maja Nilsson	02	KFUM Örebro	9.45	5	
6	Embla Wihk	02	Hammarby IF	9.27	6	
A. Fridberg	x	10.68	13.15	x	x	x
T. Magnusson	9.36	x	9.93	10.20	9.91	10.94
E. Wihk	x	x	x	8.84	x	9.27
H. Hilding	12.46	x	12.72	12.96	13.87	13.26
L. Gabrielli Gustafsson	12.61	11.80	11.96	11.56	12.66	12.26
M. Nilsson	9.19	9.24	x	9.45	x	x

## F17 Diskus

1.0kg

2019-05-25

					Tot	
1	Hillevi Carlsson	02	Falu IK	42.92	1	
2	Amanda Fridberg	02	IF Göta Karlstad	38.85	2	
3	Hannah Hilding	02	Spårvägens FK	32.36	3	
4	Linn Gabrielli Gustafsson	03	Råby-Rekarne FIF	31.51	4	
5	Embla Wihk	02	Hammarby IF	30.38	5	
6	Jennifer Axelsson	03	Wedevågs IF	27.11	6	
7	Maja Nilsson	02	KFUM Örebro	24.36	7	
H. Carlsson	42.92	38.60	42.55	41.25	39.58	x
E. Wihk	30.37	28.99	30.38	x	30.28	30.26
M. Nilsson	20.96	21.78	x	x	24.36	x
L. Gabrielli Gustafsson	31.23	30.80	30.31	29.65	31.51	x
H. Hilding	x	x	x	x	32.36	32.04
J. Axelsson	x	x	24.73	x	27.11	26.17
A. Fridberg	x	36.78	x	x	38.77	38.85







# Results

## F17 Slägga

3.0kg

2019-05-25

					Tot		
1	Hillevi Carlsson	02	Falu IK	57.82	1		
2	Amanda Fridberg	02	IF Göta Karlstad	54.39	2		
3	Hannah Hilding	02	Spårvägens FK	53.51	3		
4	Emma Holmgren-Löf	02	Uppsala IF	52.77	4		
5	Isabella Wiklund	03	Västerås FK	51.64	5		
6	Maj Yngveson	02	Västerås FK	50.44	6		
7	Alexandra Nilsson	02	Götlunda IF	49.80	7		
8	Maja Åkerblom	02	Västerås FK	47.92	8		
9	Embla Wihk	02	Hammarby IF	45.73	9		
10	Jennifer Axelsson	03	Wedevågs IF	44.39	10		
11	Elin Jansson	02	Västerås FK	37.72	11		
-	Molly Skugge	03	Turebergs FK		-		
-	Vilma Damberg	03	Turebergs FK	DNS	-		
M. Skugge	x	x	x				
I. Wiklund	45.89	x	43.17	51.35	x	51.64	
J. Axelsson	x	x	44.39				
V. Damberg							
H. Carlsson	57.37	x	56.61	x	57.82	x	
E. Wihk	45.73	44.08	44.33				
M. Yngveson	48.60	46.89	x	50.44	48.85	43.49	
E. Holmgren-Löf	x	x	52.77	x	x	x	
A. Fridberg	45.13	53.00	x	50.91	50.14	54.39	
E. Jansson	37.72	35.63	x				
M. Åkerblom	47.92	x	47.86	45.77	47.52	x	
H. Hilding	53.05	53.51	x	50.12	x	47.36	
A. Nilsson	x	48.95	49.80	x	46.83	x	

## F17 Spjut

500g

2019-05-25

					Tot		
1	Hannah Hilding	02	Spårvägens FK	34.71	1		
2	Sarah Olsson	02	Turebergs FK	30.63	2		
3	Tiffanie Magnusson	02	Uppsala IF	29.59	3		
4	Embla Wihk	02	Hammarby IF	27.50	4		
H. Hilding	34.71	x	x	32.02	31.48	34.71	
S. Olsson	x	x	x	27.75	x	30.63	
E. Wihk	27.07	27.26	26.83	26.43	25.40	27.50	
T. Magnusson	29.00	26.67	25.17	24.96	25.75	29.59	





# Results

## F15 Kula

3.0kg

2019-05-25

					Tot	
1	Tilda Bernhult	04	KFUM Örebro	12.07	1	
2	Edvina Norberg	05	Ransäters ais	11.40	2	
3	Alva Nilsson	04	KFUM Örebro	10.68	3	
4	Ninni Dahlfors	05	IF Triangeln	9.73	4	PB
5	Malin Garbell	05	Östhammar FI	9.33	5	
6	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	8.71	6	
7	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	8.51	7	
8	Maja Martinsson	04	Huddinge AIS	7.61	8	
9	Mollie Gavin	05	Bålsta IK	7.44	9	
10	Linnéa Hilding	04	Spårvägens FK	7.35	10	
-	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	DNS	-	
M. Gavin	7.21	7.34	7.44			
S. Eriksson	8.42	7.96	8.28	8.42	7.82	8.51
M. Martinsson	7.61	7.18	6.90	6.63	7.57	7.10
L. Hilding	x	x	7.35			
N. Dahlfors	9.66	9.73	9.33	9.68	9.21	9.64
M. Garbell	9.33	9.31	x	x	9.33	x
E. Norberg	10.43	10.85	10.37	10.87	11.40	11.25
R. Eklöf	8.71	8.36	8.46	7.75	8.03	8.22
M. Haraldsson						
T. Bernhult	11.59	11.59	11.28	x	12.07	11.82
A. Nilsson	10.04	x	9.74	9.78	10.68	x

## F15 Diskus

0.75kg

2019-05-25

					Tot	
1	Edvina Norberg	05	Ransäters ais	41.62	1	Vårkastrekord
2	Tilda Bernhult	04	KFUM Örebro	34.36	2	
3	Ninni Dahlfors	05	IF Triangeln	29.82	3	PB
4	Linnéa Hilding	04	Spårvägens FK	27.70	4	
5	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	22.51	5	
6	Malin Garbell	05	Östhammar FI	20.85	6	
7	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	20.41	7	
8	Maja Martinsson	04	Huddinge AIS	20.02	8	
-	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	DNS	-	
S. Eriksson	19.08	18.76	20.41	x	19.47	x
M. Garbell	20.85	x	x	x	x	x
N. Dahlfors	28.65	29.82	x	29.44	27.32	27.26
M. Martinsson	17.33	20.02	20.01	x	x	x
L. Hilding	25.16	x	26.30	27.66	27.70	x
M. Haraldsson						
T. Bernhult	28.14	x	34.28	34.36	33.77	x
R. Eklöf	x	21.08	x	21.69	21.30	22.51
E. Norberg	34.36	36.56	34.46	39.78	41.62	35.60





# Results

## F15 Slägga

3.0kg

2019-05-25

					Tot		
1	Alva Nilsson	04	KFUM Örebro	41.44	1		
2	Hanna Gabrielli Gustafsson	06	Råby-Rekarne FIF	41.29	2		
3	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	39.49	3		
4	Edvina Norberg	05	Ransäters ais	38.66	4		
5	Alva Enblad	04	Hammarby IF	38.65	5	SB	
6	Matilda Eriksson	04	Västerås FK	36.40	6		
7	Linnéa Hilding	04	Spårvägens FK	36.38	7		
8	Malin Garbell	05	Östhammar FI	31.95	8		
9	Maja Martinsson	04	Huddinge AIS	29.16	9		
10	Leona Widell	06	Bålsta IK	25.50	10		
11	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	24.52	11		
12	Mollie Gavin	05	Bålsta IK	23.08	12		
13	Emelie Hammarqvist	06	Bålsta IK	20.02	13		
14	Elinor Åman	06	Bålsta IK	12.55	14		
-	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	DNS	-		
M. Martinsson	x	x	29.16				
A. Enblad	38.65	38.23	36.95	36.27	38.36	37.87	
A. Nilsson	x	x	33.59	41.44	x	x	
M. Haraldsson							
L. Widell	25.50	22.94	24.45				
R. Eklöf	x	36.78	37.55	x	38.40	39.49	
M. Gavin	x	x	23.08				
E. Norberg	37.08	x	x	33.81	36.63	38.66	
E. Hammarqvist	20.02	18.17	19.94				
H. Gabrielli Gustafsson	35.04	33.72	41.29	x	38.93	x	
M. Eriksson	34.25	33.57	32.08	33.35	36.40	35.09	
E. Åman	12.54	x	12.55				
S. Eriksson	x	24.52	x				
L. Hilding	x	32.71	32.75	36.38	35.08	x	
M. Garbell	31.95	x	31.29	x	x	x	

## F15 Spjut

500g

2019-05-25

					Tot		
1	Tilda Bernhult	04	KFUM Örebro	36.84	1	Vårkastrekrod	
2	Matilda Eriksson	04	Västerås FK	34.68	2		
3	Edvina Norberg	05	Ransäters ais	31.15	3		
4	Ninni Dahlfors	05	IF Triangeln	21.88	4	PB	
5	Smilla Eriksson	05	Alunda SK	19.78	5		
6	Malin Garbell	05	Östhammar FI	19.31	6		
7	Ruth Eklöf	05	Alunda SK	19.23	7		
-	Molly Haraldsson	04	Alunda SK	DNS	-		
M. Garbell	x	x	19.31	x	x	18.46	
M. Eriksson	x	16.62	28.45	32.32	34.68	x	
R. Eklöf	13.56	13.33	8.82	x	19.23	x	
T. Bernhult	36.84	31.97	31.83	35.89	x	x	
E. Norberg	30.01	26.85	27.77	29.05	31.15	31.00	
M. Haraldsson							
N. Dahlfors	21.00	18.13	17.18	20.77	14.45	21.88	
S. Eriksson	19.18	19.17	x	19.78	x	18.42	

