

Antidopingplan för Föreningen Bålsta Idrottskamrater

Datum 2019-01-16

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i Föreningen Bålsta IK

Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera.
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning ”Antidopingsnack”.
 - Gäller Tränare/Ledare för ungdomar över 13 år
- Vi delar ut foldrarna ”Tänk efter Före” och ”Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter” till våra aktiva.
 - Gäller ungdomar över 13 år
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
 - Informationen ska finnas tillgänglig under röda tråden på föreningens hemsida
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
 - Informationen ska finnas tillgänglig under röda tråden på föreningens hemsida

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på rf.se/vaccinera.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa.
- Vid misstanke om doping
Den som upptäcker /misstänker doping ska kontakta styrelsen. Antidopingsansvarig tar i sin tur kontakt med den misstänkte och dennes tränare.
Om den misstänkte är minderårig ska även vårdnadshavare närvara.
- Vid bekräftat dopingfall
Styrelsen avvaktar fällande dom från RF och hanterar det från fall till fall.
Utlåtandet i domen är vägledande för styrelsens beslut. I samband med detta tas även beslut om hur den aktive ska hanteras.

