



Bålsta IK 2019

Till dig som medlem eller förälder till medlem i Bålsta IK!

Föreningen Bålsta Idrottskamrater skall bereda sina medlemmar möjlighet att utöva friidrott och motionslöpning i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé och riktlinjer".

Detta betyder bland annat att vår verksamhet kännetecknas av glädje, goda förebilder, öppenhet, trovärdighet och en god gemenskap med respekt för alla människors lika värde.

Vi måste hjälpas åt - föräldrar, tränare och styrelse för att få vår verksamhet att bli så bra som möjligt. Vi arbetar alla ideellt för att vi tycker att det är roligt och viktigt.

Vår målsättning är att alla barn och ungdomar ska ges möjlighet att träna friidrott utifrån sin egen vilja och förmåga.

Medlemsavgifter för 2019

Medlemsavgifterna faktureras via vårt ekonomisystem Speedledger och skickas med e-post till alla medlemmar i vårt medlemsregister i slutet av januari.

Medlemsavgift

Enskild medlem	300 kr
Ledare/Tränare	0 kr
Ledamöter/Suppleanter	0 kr
Hedersmedlemmar	0 kr
Supporter	Erlägger valfri avgift.

Tränings-/tävlingsavgift per aktiv medlem 300 kr

Tränings-/tävlingsavgift per aktiv medlem, start efter 1:a aug 150 kr

Maximal totalavgift per familj (oavsett antal familjemedlemmar) 1500 kr

→ Aktiva medlemmar betalar alltså både en medlemsavgift och en tränings-/tävlingsavgift.

Stödtior från Ica Kvantum Bålsta

Samtliga aktiva medlemmar under verksamhetsåret **skall** hämta ut och sälja vidare (eller använda själva) minst 20 stycken stödtior. Detta är just nu det enda sättet för teamen och sektionen att samla in pengar till sina egna kassor. Dessa pengar kan sedan användas till eventuella läger och andra aktiviteter för de aktiva medlemmarna.



Bålsta IK 2019

Funktionärer

Föreningen kommer under detta år att arrangera ett antal tävlingar och då krävs det att vi hjälps åt för att våra tävlingar ska fungera.

För aktiva i något av våra team (Äldre – 12) gäller följande:

Varje familj (stor som liten - alltså även hushåll med bara 1 person) som har någon medlem som tränar och/eller tävlar **ska** räkna med att vara funktionär vid minst tre (3) tillfällen på några av de arrangemang som föreningen anordnar, enligt nedan.

För aktiva i enbart Långskubbarna gäller följande:

Varje familj (stor som liten - alltså även hushåll med bara 1 person) som har någon medlem som tränar och/eller tävlar **ska** räkna med att vara funktionär vid minst ett (1) tillfälle på några av de arrangemang som föreningen anordnar, enligt nedan.

Långskubbare har utöver detta ett ansvar för att sköta vårt klubbhus samt ett antal motionslopp.

Om vi alla fullgör detta så blir det aldrig brist på funktionärer vid arrangemangen.

Att vara funktionär vid fler tillfällen är givetvis tacksamt.

En funktionärsutbildning kommer att hållas på Gröna Dalen.

Varje team återkommer under våren med tilldelning av funktionärstillfällen.

Föreningens arrangemang under 2019

Maj

3:e KM
4:e KM
25:e Vårkastet

Juni

6:e Kraftmätningen

Augusti

17:e Godisjoggen
17-18:e DM Ute

September

1:a Skoskavet
7:e Kvantumspelen
15:e KM Terräng

Januari

Återkommer DM Inne

Löparsektionen Långskubbarna arrangerar årligen ca 10 motionslopp under mars-november, där alla är välkomna, en anm. avgift på ca 50 kr brukar tas ut för att täcka



Bålsta IK 2019

förtäringkostnader och eventuella priser mm. Se gärna www.langskubbarna.se för mer information.

Tävlingar

Föreningen betalar anmälningsavgifterna för nationella arrangemang för aktiva upp till och med 25 år, det gäller både arenatävlingar och motionslopp. Gällande arenatävlingar betalar föreningen för samtliga aktiva.

Om du har anmält dig till en tävling och av någon anledning inte kan delta får du själv betala anmälningsavgiften. Om du efteranmält dig till en tävling så får du betala merkostnaden själv. Blir du sjuk behöver du naturligtvis inte stå för den kostnaden men då ska du lämna meddelande till din tränare innan tävlingen startar.

Friidrottsskolan 2019

Bålsta IK avser att arrangera den årliga Friidrottsskolan i mitten av augusti på Gröna Dalen.

Du som förälder, eller äldre släkting, är givetvis välkommen att bidra med dina erfarenheter och kontakter från yrkeslivet eller föreningslivet för att vi ska bli ännu bättre som förening.

Robert Frykstedt
Ordförande

Magnus Bosson
Kassör