

# Kvinnor

Uppdaterad 2017-07-03

## Utomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
60 m	7,91	Åsa Dollsen	BIK-TUTO	1989
100 m	12,84	Helen Carlsson	Bosparspelen	1988
200 m	26,72	Helen Carlsson	JSM	1988
400 m	60,33	Christine Mattsson	Gurkspelen	1988
800 m	02:20,82	Ida Tryggveson	Världsongdomsspelen	2015
1500 m	04:42,03	Mikaela Nyroos	Örebro games	1991
3000 m	10,46:50	Ida Tryggveson	SAYO	2015
4000 m terräng	15:58	Ida Tryggveson	SM Eskilstuna	2014
5000 m	20:45,78	Marie Dellby	Uppsalaspelen	2011
10000 m	40:49,04	Sandra Brantestig	Långlöparnas Kväll	2016
21,1 km	01:32,08	Ida Tryggveson	Women's health Halvmarathon	2015
Marathon	03:15,17	Marie Dellby	Mariestads Marathon	2014
100 m Häck	14,72	Josephine Rohr	Folksam Challenge	2011
200m Häck	30,27	Johanna Hellgren	Huddingespelen	2013
300 m Häck	48,85	Johanna Hellgren	Valbo Games	2011
400 m Häck	66,23	Johanna Hellgren	Gefle Games	2014
Höjd	1,78	Johanna Hellgren	Månkamps SM	2011
Längd	5,68	Josephine Rohr	Folksam Challenge	2011
Tresteg	10,79	Angelica Jerndal	UDM	1996
Kula	12,38	Josephine Rohr	Folksam Challenge	2011
Diskus	36,84	Julia Rabe	Vårkastet	2011
Spjut	49,34	Emilia Amb	Junior SM	2012
Slägga	56,98	Mathilda Björklund	Bottnarydskastet	2017
Mångkamp	4012 p	Johanna Hellgren	Månkamps SM	2012

## Inomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
50 m	7,20	Bim Eriksson	IUDM	1993
60 m	7,97	Tova Turesson	IUSM	2008
200 m	26,53	Tova Turesson	Inlagda Gurkspelen	2007
300 m	47,95	Frida Lindholm	Luciaspelen	2014
400 m	1:00,15	Mia Lilja	IDM	1989
600 m	2:01,73	Walda Jonsson	Månkamps UDM	2015
800 m	02:20,26	Ida Tryggveson	Norrköping Indoor Games	2016
1000 m	3:12,58	Evelina Menning	Inlagda Gurkspelen	2004
1500 m	04:52,54	Ida Tryggveson	IJSM	2016
3000 m	10:48,15	Ida Tryggveson	IUDM	2015
60m Häck	9,84	Johanna Hellgren	Inne DM	2012
Höjd	1,73	Johanna Hellgren	IUSM	2009
Stav	2,13	Vendela Omberg	Nordea Regionsmästerskap	2010
Längd	5,44	Josephine Rohr	Eskilstuna Indoor Games	2008
Tresteg	10,53	Josephine Rohr	IUDM	2005
	10,53	Tova Thuresson	IUDM	2006
Kula	11,76	Emilia Amb	Sätra	2010
Vikt (9,08)	17,31	Mathilda Björklund	ISM	2017