



Välkomna till Terrängserien 2023 BÅLSTA IK

Torsdagar 18.00 vid Granåsen. Samling vid Kvarnkojan. Ingen föränmälan, anmäl er på plats senast 18.10.

Alla får vara med, aktiva, aktiva barn, syskon och föräldrar.

Datum, 31/8, 7/9, 14/9

Klasser:

4km: M, K

2km: P13/F13(10-11), P11/F11(12-13)

800m: P9/F9 (14-15), P7/F7 och yngre (16-23)

Poängberäkning:

1^a 11p, 2^a 9p, 3^a 8p, 4^a 7p, 5^a 6p, 6^a 5p, 7^a 4p, 8^a 3p, och alla som går i mål får 2p. Man får räkna sina två bästa placeringar i terrängserien.

Starttider ca:

800m 18.15, 2km 18.25, 4km 18.40

Priser:

Pokaler till 1an, 2an, 3an i varje klass. Medaljer till alla som deltagit vid minst två tillfällen.

Övrigt:

Vi ser till så att grillen är tänd. Ta med er eget att grilla och fika så har vi en trevlig stund i skogen.

Kom även ihåg att klubbmästerkapet i terränglöpning går den 9/9 på Granåsen, separat inbjudan kommer...

Frågor? Mejla Robert på robert.thorslund@balstaik.se eller Josephine på josephine.rohr@balstaik.se

/Robert & Josephine

Kom sen ihåg att Terräng KM går av stapeln den 9/9, mer information om det kommer separat.

/Robert Thorslund, Josephine Rohr