



Nyhetsbrev 1, 2024

Föreningen informerar

Äntligen börjar det gå mot ljusare tider och den efterlängtade utomhusträningen börjar snart! Det kommer att hända mycket roligt i vår förening under året.

Friidrottsskola

Inom kort kommer info om en av höjdpunkterna för de yngre barnen i form av Friidrottsskolan. Aktuella veckor är v.26 samt v.33.

Anmälan öppnas i början av april, håll utkik på vår hemsida.

Specialinriktad grenträning

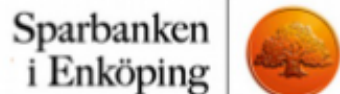
Under våren kommer vi att hålla specialinriktad grenträning. Om du är tränare eller aktiv friidrottare över 12 år med intresse att utveckla detaljerna inom de valda grenarna får du inte missa detta tillfälle. 11/4 Medeldistans, 4/5 Häck, och 11/5 kula. Kallelse kommer att gå ut via SportAdmin.

Vårens Bålsta-tävlingar

Bålsta Stadslopp 27 april
Vårkastet 25-26 maj
KM 27 och 29 maj
Kraftmätningen prel. 1 juni.

Teamöverskridande tävlingar

VÅRA HUVUDSPONSORER



Ordföranden har ordet

Nytt år, nya möjligheter..

Status gymbygget?

Status/info om planer för inomhushall?

Något på gång gällande arenan?

Något annat?





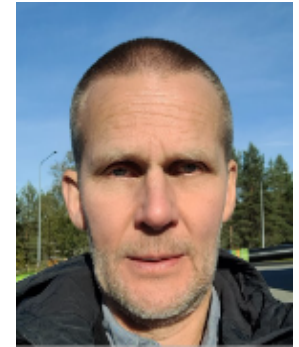
Nyhetsbrev 1, 2024

Ny styrelse

Den 13 mars var det dags för årsmöte 2024.

På mötet röstades Gabriela Covarrubias in som suppleant i styrelsen samtidigt som Martin Westerberg lämnade sitt uppdrag i den.

Stort tack till Martin för det fantastiska arbete han har gjort under alla år i styrelsen.



Ordförande:

Robert Thorslund

Ledamöter:

Josephine Rohr

Rikard Nilsson

Ann-Sofie Wiman

Elisabeth Mandorf

Nina Linell

Magnus Persson

Suppleanter:

Linus Rosén

Gabriela Covarrubias

3 frågor till...

Hur gammal var du när du började med friidrott?

Jag var 8 år när jag började med friidrott.

Vilken gren gillar du mest och varför?

Spjut eftersom det är en gren som kräver en blandning av styrka och teknik. När man får med båda delarna samtidigt i en kast får man en väldigt härlig känsla (som förstärks ännu mer när man tar personbästa).

Vad är det roligaste med Friidrottskolan?

Att jag får använda mina egna erfarenheter som aktiv för att hjälpa andra att utvecklas. Det är extra kul att se när någon deltagare tar sig förbi ett "hinder" som de stött på i grenen, speciellt eftersom jag själv vet hur det känns att lyckas med något sådant.

