



# Nyhetsbrev 3, 2024

## Föreningen informerar

Här kommer samlad information om vad som har hänt under den senaste tiden samt vad som är på gång. Följande Bålsta IK-aktiviteter har genomförts under de senaste månaderna. Stort tack till alla fantastiska tävlingsledare och funktionärer som har gjort detta möjligt.

### Spring mot Cancer

Tisdag den 5 november genomfördes en löparkväll för att samla in pengar till Cancerfonden. I år samlades in hela 36 000 kr, långt över förväntan. Kul att så många deltog!

### Godisjoggen

Det blev ett nytt deltagarrekorde med 1241 barn födda 2013 eller senare, vilken succe!! Alla barn fick medalj efter målgång men även banan och glass. Såklart bjöd vi även på det traditionella godisregnet.

### Bålstaspelen

Ungefär 100 deltagare från ca 10 olika klubbar deltog i Bålstaspelen. Nytt för i år och kanske en av höjdpunkterna blev Knatteloppet. Ett lopp för tålmodiga småsyskon som egentligen är för unga för att tävla men som ändå fick en startlapp och fick springa ett lopp.

### Terräng-KM

I strålande löpväder genomfördes Terräng-KM den 14 september. Av 9 startande slog 7 stycken PB.

## Ordföranden har ordet

XXXX



VÅRA HUVUDSPONSORER



För att ta del av aktuella händelser:  
Bålsta IK - Friidrott på Facebook  
Balstaik på Instagram



Ordförande:

Robert Thorslund

Ledamöter:

Josephine Rohr

Rikard Nilsson

Ann-Sofie Wiman

Elisabeth Mandorf

Nina Linell

Magnus Persson

Suppleanter:

Linus Rosén

Gabriela Covarrubias

### Sociala medier

Vi prioriterar en aktiv närvaro på sociala medier för att stärka vårt varumärke, engagera befintliga medlemmar och attrahera nya. Genom att dela föreningens händelser och prestationer ökar vi inte bara vår synlighet, utan även gemenskapen och den starka kultur som förenar oss.

Hjälp oss hålla föreningen aktiv på sociala medier genom att uppdatera oss om vad som händer. Skicka gärna foton och en kort beskrivning till styrelsen@balstaik.se, så publicerar vi ett inlägg!

### Föreningsmiddag

Bålsta IK vill tacka för värdefulla insatser och styrelsen bjuder därför in tränare, tävlingsledare och andra nyckelpersoner till föreningsmiddag fredagen den 22 november på Brunnsta Gård.

Vi ser fram emot att fira det gångna föreningsåret tillsammans och att skapa ny energi och glädje för vårt gemensamma engagemang framåt.

### Planer under inomhussäsongen

Alla team har nu börjat träna inomhus i Futurum. Utöver de ordinarie träningarna finns möjlighet att åka med klubben och träna i den fina inomhushallen IFU Arena i Uppsala vid två tillfällen – 16 november och 8 februari. Hör med era ordinarie tränare om teamet kommer att följa med.

### Tävlingar

Tävlingssäsongen startar igång snart och de flesta teamen har valt att åka på Eskilstuna Energi och Miljös Julklappsspel i Eskilstuna den 7/12 samt Westinghouse Inlagda Gurkspel i Västerås den 18-19/1. Förra året var det många från Bålsta IK som deltog och vi hoppas på minst lika många i år! Fler tävlingar och anmälan hittar ni på webathletics eller hör med era tränare i respektive team.



Bålsta IK - Friidrott på Facebook  
Balstaik på Instagram



## JULKLAPPSSPEL

7 december 2024

MunktelArenan, Eskilstuna



Julklapp till alla deltagare!

