



# VERKSAMHETSPLAN FÖR 2010

## 1.1 VERKSAMHETSIDÉ

Bålsta IKs ändamål och verksamhetsidé finns beskriven i våra stadgar. Stadgarna säger att BIK skall bereda sina medlemmar möjlighet att utöva friidrott och motionslöpning i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé och riktlinjer",

## 1.2 VISION

Bålsta IK representerar idrotten när den är som bäst – kamratskap, ansvarstagande och ett öppet umgängesklimat som stödjer utövarnas växande som idrottare och människor.

Bålsta IK står för hög kompetens, stor trovärdighet och förknippas med arrangemang av hög kvalitet.

Verksamheten inriktar sig mot friidrott och motionslöpning och vänder sig till hela skalan av utövare, från barnidrott, via elitsatsande seniorer, till motionärer.

BIK har en väl fungerande organisation med ideellt arbetande människor som bas och ett väl fungerande kansli med anställd personal.

## 2.1 TÄVLING

Syfte:

Bålsta IK skall, i takt med stigande ålder, uppmuntra de aktiva till att tävla och representera klubben. Vi skall tillhöra de mest framgångsrika klubbarna i vår region.

Mål 2010:

Bålsta IK skall

- tillhöra de mest framgångsrika föreningarna i Uppland,
- ha en stor representation på DM med ett flertal finalplatser,
- delta på ett flertal SM-tävlingar,
- ta fler individuella SM-medaljer än under 2009,
- ha minst två aktiva till start vid årets ungdomsfinnkamp,
- ha representation i ungdoms- & juniorlandslagssammanhang. Målet är minst 3 landslagsmeriterade aktiva.
- sträva efter att teamen deltar på ett antal gemensamma tävlingar, detta för att stärka klubbkänslan samt att få fler att vilja börja tävla.

## 2.2 TRÄNING

Syfte:

Bålsta IK skall erbjuda de barn, ungdomar och vuxna som vill prova och utöva friidrott & motionslöpning möjlighet att göra detta. BIK skall också vårda och utveckla de aktiva så att de väljer att stanna kvar i klubben.

Mål 2010:

Bålsta IK skall

- öka antalet träningstillfällen (närvarosiffror i LOK-stödet) jämfört med 2009,
- under hösten starta en ny 7-årsgrupp,
- ha kvar minst 70 % aktiva i åldern 14 år och yngre och minst 90 % kvar i åldern 15 år och äldre är kvar efter årets slut.
- ha ett medlemsantal som överstiger 2009 års antal.
- via idrottslyftet öka samverkan med skolan.

## 2.3 ARRANGEMANG

Syfte:

Bålsta IKs arrangemang och tävlingar ska vara attraktiva för såväl aktiva som åskådare. Arrangemangen kännetecknas av en hög kvalitet och av ett stort engagemang bland våra funktionärer.

Mål 2010:

Bålsta IK skall

- ha ett ökat deltagarantal (starter) i Kvantumspelen och Vårkastet jämfört med 2009,
- arrangera Godisjoggen med minst 750 startande,
- arrangera Bålsta Halvmaraton och Sparbanksloppet – nu med fler deltagare än 2009,
- arrangera terräng-KM,
- arrangera utomhus-KM,
- arrangera Sparbanken Open,
- arrangera ett antal poängtävlingar för långskubbarna,
- se till Gröna Dalens IP och klubblokalen utvecklas till att bli en naturlig samlingspunkt för föräldrar under våra träningskvällar,
- arrangera Nordea Friidrottsskola,
- ha god och kompetent funktionärsbesättning på samtliga arrangemang.

## 2.4 LEDARE

Syfte:

Inom Bålsta IK skall verksamheten ledas av kompetenta ledare på alla nivåer och platser. För detta har vi en väl fungerande rekryteringsverksamhet som tillgodoser klubbens behov av ledare.

Mål 2010:

Bålsta IK skall

- vid start av ny ungdomsgrupp hålla ett introduktionsmöte med de nya barnens föräldrar där också en uppdaterad introduktionspärm kan delas ut,
- sörja för att minst fyra föräldrar tar sig an rollen som ledare/tränare för den nya gruppen,
- engagera ett flertal nya föräldrar som funktionärer på våra tävlingar,
- se till att alla aktiva i Team 93-äldre år har en ansvarig huvudtränare,
- ha minst två tränare i varje träningssteam,
- ha minst två tränare i varje grengrupp (93-äldre),
- ha en utbildningsplan för funktionärer och styrelseledamöter.

## **2.5 ORGANISATION**

### **Syfte:**

Bålsta IK har en tydlig och kommunicerad organisation som arbetar för att stödja verksamhetens utveckling. Vi säkerställer att vi har en gemensam syn på hur våra aktiva, tränare/ledare ska utvecklas och verka inom BIK.

### **Mål 2010:**

Inom Bålsta IK skall

- utveckla organisationsbeskrivningen med definierade roller,
- alla nya tränare genomgå introduktionsutbildning, 7-10,
- övervägande delen av tränarna i varje träningsgrupp genomgå (ha genomgått) åldersrelaterad utbildning, 10-14 samt 14-17,
- följer och förtydligar våra "Riktlinjer för barn- och ungdomsverksamheten".

## **2.6 EKONOMI & FINANSIERING**

### **Syfte:**

Bålsta IKs verksamhet grundar sig på sunda ekonomiska principer och eftersträvar en ekonomi i balans.

### **Mål 2010:**

Bålsta IK skall

- öka intäkterna och ha beräknat nollresultat.
- ha en väl dokumenterad plan för arbete gentemot gamla och nya sponsorer,
- se över möjligheterna att förbättra sökandet av bidrag, stipendier etc, klar september.
- ha tydliga och väl kända kriterier för vilka krav som ställs på den aktive för att lyfta personliga bidrag.

## **2.7 INFORMATION & KOMMUNIKATION**

### **Syfte:**

Inom Bålsta IK är det viktigt att information kan lämnas på ett korrekt sätt till medlemmar, allmänhet och övriga intresserade (tex sponsorer och media). Klubben har därför en hemsida som regelbundet uppdateras.

### **Mål 2010:**

Bålsta IK skall

- ha en levande hemsida, [www.balstaik.se](http://www.balstaik.se)
- ha nöjda besökare på hemsidan.