

# Bålstaspelen



En gemytlig tävling i friidrott med fokus på glädje, rörelseenergi och gemenskap för barn och yngre ungdomar.

**Lördag 24 augusti**

**Gröna Dalens IP, Bålsta**

Klassindelning	Grenar	Prel. starttid
F/P7 (2018-2017)	4-kamp: 60 m, längd, spjut (Nerf), 200 m	09:30
F/P9 (2016-2015)	4-kamp: 60 m, längd, spjut (Nerf), 200 m	09:30
F/P11 (2014-2013)	4-kamp: 60 m, höjd, längd, spjut (Nerf)	09:30
F/P13 (2012-2011)	60 m, höjd, längd, spjut, 600 m	10:30
F/P15 (2010-2009)	80 m, höjd, längd, spjut, 800 m	10.30

Varje grupp i 4-kampen kommer erhålla en dedikerad handledare som följer med gruppen och hjälper till med att hålla ihop gruppen under dagen. Deltagarna i fyrkamperna behöver ha en förälder/målsman med sig som kan hjälpa till med lättare funktionärsuppgifter (kratta längdhoppsgrop, hämta tillbaka Nerfspjut etc) vid den gren som där barnet tävlar. Om flera syskon tävlar räcker det med en förälder per familj.

Anmälan sker senast lördag den 17 augusti på [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se)

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand där kostnaden är:

F/P7 = 250 kr, F/P9 = 250 kr, F/P11 = 250 kr, F/P13 och F/P15 = 90 kr/gren. Efteranmälan i mån av plats till dubbel kostnad.

Knattelopp 60 m för medföljande småsyskon, anmälan på plats, ingen kostnad.

Alla deltagare i mångkamper samlas på prispallen och får en guldmedalj efter avslutad tävling. I klasserna F/P13 och F/P15 ges medaljer till de tre främsta i respektive gren. Guldmedalj till alla deltagare i knatteloppet

PM och tidsprogram kommer ut på Bålsta IK:s hemsida tisdag den 20 augusti.

Kiosken är öppen med försäljning av grillade hamburgare, varma mackor, glass och fika.

För upplysningar nås Magnus Persson på 072 – 452 35 20 [magnus.persson@balstaik.se](mailto:magnus.persson@balstaik.se) alternativt på Bålsta IK:s hemsida [www.balstaik.se](http://www.balstaik.se)

**Hjärtligt välkomna!**