

# Inbjudan Kast-KM 2024



Bålsta IK bjuder in alla medlemmar till klubbmästerskap i grenarna spjut, diskus och slägga

**Torsdag den 1:a augusti 17:00**  
**Gröna Dalens IP**

**Klasser:**

P/F 13 (Födda -12 och -11)  
P/F 15 (Födda -10 och -09)  
P/F 17 (Födda -08 och -07)  
P/F 19 (Födda -06 och -05)  
M/K  
Mvet/Kvet

**Anmälan:** Alla aktiva anmäler sitt deltagande på [easyrecord.se](https://easyrecord.se). Observera att vi kommer att tillämpa digital avprickning för samtliga grenar. Mer info om det kommer att finnas i tävlingens PM

**Anmälningavgift:** Detta är en klubbintern tävling så det är gratis för medlemmar i Bålsta IK

**Efteranmälan:** I mån av plats fram till 17:00 på tävlingsdagen

**Starttid:** Starttiden för första gren blir runt 17:30

**Tidsprogram och PM:** Publiceras på hemsidan senast måndag 29:e juli

**Priser:** Klubbmästerskapsmedalj till de tre bästa i resp. klass

**Upplysningar:** Vänd er till er tränare inom respektive team för närmare upplysningar

**Tävlingsledare:** Mats Berggren

**Varmt välkomna önskar Bålsta IK!**