



# Results

## Värkastet

Plats & datum: Gröna Dalens IP, 2023-05-13 - 2023-05-14  
 Arrangör: Bålsta IK  
 Tävlingsledare: Peter Björklund, Björn Amb och Martin Westerberg

### M Kula

7.26kg

2023-05-13

				Tot		
1	Jesper Ahlin	03	Turebergs FK	17.55	1	PB
2	Gabriel Heen	95	Hässelby SK	16.75	2	SB
3	Leo Zikovic	04	Örgryte IS	16.62	3	PB
4	Elias Lind	03	Hässelby SK	14.34	4	PB
5	Martin Sundberg	03	Hammarby IF	13.79	5	PB
6	Rikard Throgen-Hedin	03	IF Göta Karlstad	12.68	6	
-	Patrik Lindstedt	99	Hässelby SK	DNS	-	
L. Zikovic	15.92	16.04	x	16.32	16.62	16.18
E. Lind	14.18	x	14.34	x	x	14.31
P. Lindstedt						
J. Ahlin	x	x	15.74	x	17.55	x
G. Heen	x	15.99	16.42	16.75	16.71	x
M. Sundberg	13.12	13.79	13.76	x	x	x
R. Throgen-Hedin	12.16	12.52	12.31	12.28	12.04	12.68

### M Diskus

2.0kg

2023-05-13

				Tot		
1	Gabriel Heen	95	Hässelby SK	50.03	1	PB
2	Jussi Kiviniemi	93	Södertälje IF	49.69	2	
3	Jesper Ahlin	03	Turebergs FK	49.06	3	
4	Rikard Throgen-Hedin	03	IF Göta Karlstad	45.78	4	PB
5	Teo Paganus	03	Turebergs FK	45.15	5	
6	Martin Sundberg	03	Hammarby IF	43.94	6	PB
7	Emil Holm	01	Turebergs FK	43.24	7	
8	Melker Albertsson	03	Falu IK	42.35	8	PB
9	Jacob Nilsson	05	Spårvägens FK	39.67	9	
10	Adam Hellbom	04	Falu IK	39.60	10	
11	Alfons Haals	02	Västerås FK	39.52	11	
-	Matt Brown	80	Hammarby IF	DNS	-	
A. Haals	39.52	38.16	39.19			
J. Ahlin	x	49.06	x	49.02	x	x
E. Holm	41.15	43.24	x	x	x	x
M. Brown						
M. Sundberg	38.63	43.94	x	x	x	x
M. Albertsson	42.35	39.77	x	x	41.98	x
G. Heen	46.20	43.32	48.63	50.03	45.21	44.96
A. Hellbom	x	39.60	x			
R. Throgen-Hedin	44.71	43.08	x	x	45.78	x
J. Nilsson	x	39.67	x			
T. Paganus	x	45.15	x	x	x	x
J. Kiviniemi	49.69	48.62	47.08	47.64	x	x





# Results

## M Slägga

7.26kg

2023-05-13

					Tot	
1	Ragnar Carlsson	00	Hässelby SK	71.24	1	SB
2	Chris Bennett	89	Great Britain	68.00	2	
3	Alfons Haals	02	Västerås FK	63.57	3	
4	Leo Bystedt	03	Västerås FK	59.31	4	
5	Adam Hellbom	04	Falu IK	56.31	5	PB
6	Albin Silén	03	Strands IF	55.50	6	
7	Elias Lind	03	Hässelby SK	52.13	7	SB
-	Karl Ludvik	02	Turebergs FK	DNS	-	
-	Johannes Nilsson	98	Västerås FK	DNS	-	
R. Carlsson	64.12	68.06	68.13	67.49	70.87	71.24
C. Bennett	66.70	68.00	67.98	x	66.65	67.72
A. Haals	62.99	63.57	63.47	61.79	58.93	63.27
A. Hellbom	x	x	48.63	x	51.19	56.31
K. Ludvik						
J. Nilsson						
A. Silén	55.50	54.81	53.50	53.97	x	55.47
E. Lind	48.00	51.75	51.20	52.13	48.03	x
L. Bystedt	58.46	58.40	55.23	57.65	x	59.31

## M Spjut

800g

2023-05-13

					Tot	
1	Jakob Samuelsson	98	Hässelby SK	71.40	1	
2	Theodor Thor	93	Eskilstuna FI	69.46	2	SB
3	Joni Kaartinen	89	Örgryte IS	65.69	3	
4	Esa Hiltunen	96	Ullevi FK	64.92	4	
5	Albert Ottander	00	IFK Umeå	64.75	5	
6	Leon Bodén	05	KFUM Örebro	64.63	6	PB
7	Jakob Eriksson	98	IF Göta Karlstad	63.69	7	
8	Joel Jansson	93	Bollnäs FIK	42.33	8	
-	Olle Hübert	03	Spårvägens FK	DNF	-	
T. Thor	x	69.46	65.86	65.54	66.37	69.13
L. Bodén	64.63	63.63	63.92	56.77	61.24	64.42
J. Eriksson	63.69	63.13	62.08	61.50	59.92	60.45
E. Hiltunen	64.30	63.93	63.37	x	62.64	64.92
J. Samuelsson	71.40	-	69.94	-	-	-
O. Hübert	x					
J. Jansson	42.33	40.73	41.06	38.46	39.35	41.01
J. Kaartinen	63.41	61.80	62.07	65.49	63.81	65.69
A. Ottander	64.75	63.64	x	58.88	56.27	60.09

## P19 Kula

6.0kg

2023-05-14

					Tot	
1	Gustav Rydåker	05	Upsala IF	16.07	1	
2	Jacob Nilsson	05	Spårvägens FK	14.34	2	PB
J. Nilsson	14.05	13.67	x	x	x	14.34
G. Rydåker	15.76	16.07	15.97	x	x	x





# Results

## P19 Diskus

1.75kg

2023-05-14

				Tot		
1	Adam Hellbom	04	Falu IK	51.46	1	PB
2	Gustav Rydåker	05	Uppsala IF	47.32	2	
3	Jacob Nilsson	05	Spårvägens FK	43.16	3	
4	Adam Torbjörnsson	05	Hammarby IF	36.03	4	PB
A. Hellbom	x	45.77	x	49.86	45.96	51.46
G. Rydåker	44.48	47.18	x	47.32	x	x
J. Nilsson	x	x	43.16	42.35	x	x
A. Torbjörnsson	33.70	36.03	x	33.15	x	34.55

## P19 Slägga

6.0kg

2023-05-14

				Tot		
1	Adam Hellbom	04	Falu IK	65.70	1	PB
2	Gustav Rydåker	05	Uppsala IF	62.95	2	
3	Niklas Lundahl	05	Väsby IK	60.67	3	PB
4	Daniel Kindvall	05	KFUM Örebro	52.01	4	PB
5	Ludvig Wallén	04	Bromma IF	51.58	5	
D. Kindvall	50.40	51.21	52.01	51.19	48.67	x
A. Hellbom	61.94	65.31	64.92	65.70	60.34	60.74
L. Wallén	x	x	51.58	x	x	x
G. Rydåker	x	x	x	59.12	62.95	x
N. Lundahl	56.71	60.67	x	58.08	x	57.87

## P17 Kula

5.0kg

2023-05-14

				Tot		
1	Ludvig Fredman	06	IFK Märsta	17.87	1	PB
2	Ludvig Ellgren	07	Turebergs FK	15.86	2	PB
3	Lowe Wängelin	07	Uppsala IF	15.01	3	PB
4	Melvin Dahlén	06	Västerås FK	14.75	4	
5	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	13.19	5	
6	Gustav Fabretto	07	Västerås FK	12.57	6	
7	Emil Edlund	07	Boo IF	11.14	7	
8	Max Wiman	07	Bålsta IK	10.46	8	
-	Jacob Nilsson Diehl	07	Vallentuna FK	DNS	-	
-	Christoffer Bélec	07	Hammarby IF	DNS	-	
-	Benjamin Bodin	06	Sätters IF		-	NM
J. Nilsson Diehl						
L. Fredman	17.87	17.07	17.68	x	17.31	x
L. Ellgren	15.25	x	15.74	15.80	x	15.86
M. Dahlén	12.07	x	14.75	x	x	x
I. Nilsson	x	12.71	x	13.19	x	12.16
L. Wängelin	14.66	15.01	14.78	x	x	14.84
G. Fabretto	12.57	x	11.15	12.45	x	12.34
M. Wiman	10.36	10.46	x	x	-	-
C. Bélec						
B. Bodin	x	x	x			
E. Edlund	x	8.15	10.47	10.33	11.14	10.75





## Results

### P17 Diskus

1.5kg

2023-05-14

					Tot	
1	Ludvig Fredman	06	IFK Märsta	53.14	1	
2	Ludvig Ellgren	07	Turebergs FK	50.91	2	
3	Christoffer Bélec	07	Hammarby IF	41.87	3	PB
4	Lowe Wängelin	07	Upsala IF	40.08	4	
5	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	36.34	5	
6	Joel Wikström	06	Huddinge AIS	33.63	6	
7	Melvin Dahlén	06	Västerås FK	33.10	7	
8	Oscar Setthammar	06	Västerås FK	32.05	8	
9	Milton Wiklund	07	Gefle IF	29.60	9	
-	Max Wiman	07	Bålsta IK	DNS	-	
I. Nilsson	31.16	36.34	x	x	x	35.26
L. Ellgren	x	50.91	43.18	50.27	46.49	x
L. Wängelin	34.56	x	37.69	37.74	35.99	40.08
M. Dahlén	x	x	x	x	33.10	20.05
O. Setthammar	28.05	31.13	32.05	x	29.92	x
L. Fredman	48.77	50.37	50.28	x	53.14	x
C. Bélec	x	41.87	40.65	x	x	x
J. Wikström	x	x	x	31.73	x	33.63
M. Wiklund	x	29.60	26.50	x	x	x
M. Wiman						

### P17 Slägga

5.0kg

2023-05-14

					Tot	
1	Ludvig Fredman	06	IFK Märsta	59.73	1	
2	Lowe Wängelin	07	Upsala IF	58.75	2	PB
3	Ludvig Ellgren	07	Turebergs FK	55.85	3	
4	Gustav Fabretto	07	Västerås FK	51.72	4	PB
5	Milton Wiklund	07	Gefle IF	51.37	5	
6	Oscar Setthammar	06	Västerås FK	47.43	6	PB
7	Christoffer Bélec	07	Hammarby IF	45.31	7	PB
-	Max Wiman	07	Bålsta IK	DNS	-	
-	Jacob Nilsson Diehl	07	Vallentuna FK	DNS	-	
L. Ellgren	55.85	x	x	x	x	x
M. Wiman						
L. Wängelin	56.68	54.96	58.21	56.51	x	58.75
O. Setthammar	x	47.43	x	x	x	x
M. Wiklund	48.28	x	x	48.63	50.20	51.37
J. Nilsson Diehl						
C. Bélec	x	x	34.87	45.31	x	x
L. Fredman	x	58.02	59.73	x	x	57.22
G. Fabretto	51.72	48.91	x	48.96	x	x





## Results

### P17 Spjut

700g

2023-05-14

				Tot		
1	Benjamin Bodin	06	Sätters IF	58.04	1	PB
2	Ivan Nilsson	07	Bålsta IK	50.90	2	
3	Christoffer Bélec	07	Hammarby IF	44.91	3	
4	Hannes Erlingsson	06	Bålsta IK	41.44	4	PB
5	Oscar Setthammar	06	Västerås FK	31.47	5	
-	Jacob Nilsson Diehl	07	Vallentuna FK	DNS	-	
-	Max Wiman	07	Bålsta IK	DNS	-	
O. Setthammar	x	x	31.47	x	x	
C. Bélec	42.30	42.12	42.61	38.51	x	44.91
H. Erlingsson	30.97	38.45	37.90	40.62	40.77	41.44
I. Nilsson	47.01	50.14	50.90	48.08	45.38	46.36
J. Nilsson Diehl						
M. Wiman						
B. Bodin	53.61	56.06	57.86	56.42	58.04	55.79

### P15 Kula

4.0kg

2023-05-14

				Tot		
1	Oscar Juhlén	08	Uppsala IF	14.81	1	PB
2	William Strömberg	08	Turebergs FK	14.39	2	PB
3	Ludwig Engde	08	Turebergs FK	13.58	3	PB
4	Karl Setthammar	08	Västerås FK	12.70	4	PB
5	Anton Halkonen	08	Ludvika FFI	10.00	5	
6	Carl Berggren	09	Bålsta IK	8.47	6	
7	Jakob Bonnevier	10	Turebergs FK	8.16	7	PB
-	David Bonnevier	10	Turebergs FK	DNS	-	
A. Halkonen	x	x	x	10.00	x	x
K. Setthammar	x	12.22	12.70	x	x	x
O. Juhlén	13.18	x	x	14.58	14.81	x
D. Bonnevier						
W. Strömberg	12.55	x	14.39	13.34	x	x
J. Bonnevier	x	6.97	8.16	x	7.53	8.16
L. Engde	x	x	13.58	x	x	x
C. Berggren	8.47	8.46	x	7.55	8.37	8.05





# Results

## P15 Diskus

1.0kg

2023-05-14

				Tot	
1	Oscar Juhlén	08	Upsala IF	43.77	1
2	William Strömberg	08	Turebergs FK	41.51	2
3	Karl Setthammar	08	Västerås FK	41.07	3
4	Anton Halkonen	08	Ludvika FFI	36.90	4 PB
5	Carl Berggren	09	Bålsta IK	27.40	5
6	David Bonnevier	10	Turebergs FK	27.22	6
7	Jakob Bonnevier	10	Turebergs FK	25.25	7
8	Theo Wikström	09	Huddinge AIS	23.96	8
J. Bonnevier	x	23.20	25.25	x	-
T. Wikström	x	23.96	x	23.52	x
C. Berggren	x	27.40	27.05	27.19	25.85
K. Setthammar	x	x	x	41.07	x
D. Bonnevier	x	27.22	x	-	-
O. Juhlén	43.77	x	41.07	x	37.80
W. Strömberg	38.73	x	x	40.71	x
A. Halkonen	x	34.24	x	36.90	34.26

## P15 Slägga

4.0kg

2023-05-14

				Tot	
1	Oscar Juhlén	08	Upsala IF	51.46	1
2	David Bonnevier	10	Turebergs FK	33.76	2 PB
3	Carl Berggren	09	Bålsta IK	33.08	3
4	Theo Wikström	09	Huddinge AIS	30.29	4
5	Jakob Bonnevier	10	Turebergs FK	23.01	5 PB
6	Oliver Molnstedt	09	Bålsta IK	13.52	6
-	William Strömberg	08	Turebergs FK	DNS	-
O. Juhlén	46.59	x	50.88	x	x
O. Molnstedt	13.52	12.49	12.43	x	x
C. Berggren	29.54	x	29.18	33.08	x
J. Bonnevier	23.01	20.29	21.84	18.71	x
D. Bonnevier	x	x	x	32.89	33.76
T. Wikström	29.85	28.71	30.29	26.39	x
W. Strömberg					

## P15 Spjut

600g

2023-05-14

				Tot	
1	Jakob Bonnevier	10	Turebergs FK	32.41	1
2	Karl Setthammar	08	Västerås FK	31.93	2
3	David Bonnevier	10	Turebergs FK	29.98	3 PB
4	Carl Berggren	09	Bålsta IK	24.86	4
5	Oliver Molnstedt	09	Bålsta IK	20.63	5
J. Bonnevier	32.41	29.64	29.93	29.33	x
K. Setthammar	31.93	x	x	x	x
D. Bonnevier	28.94	29.98	27.91	x	27.32
C. Berggren	21.84	x	24.86	x	24.01
O. Molnstedt	17.49	18.33	20.63	20.02	18.86





# Results

## K Kula

4.0kg

2023-05-13

				Tot		
1	Victoria Wickman	03	Uppsala IF	14.98	1	PB
2	Linn Gabrielli Gustafsson	03	Råby-Rekarne FI	14.04	2	SB
3	Jonna Lundgren	04	Skrups IF	13.40	3	
4	Ebba Salomonsson Lind	04	Hanvikens SK	12.99	4	SB
5	Bea Vold Johannesson	04	IFK Sunne	10.69	5	
6	Ella Nilsson	03	Hanvikens SK	9.30	6	SB
-	Emilia Malmehed	01	IF Göta Karlstad		-	NM
-	Sara Lennman	96	Spårvägens FK	DNS	-	
-	Rebecca Edberg	98	KFUM Örebro		-	NM
E. Malmehed	x	x	x	x	x	x
L. Gabrielli Gustafsson	13.61	13.61	13.67	14.04	x	13.91
S. Lennman						
B. Vold Johannesson	x	x	x	x	10.69	10.49
E. Nilsson	9.25	9.30	x	8.45	x	x
R. Edberg	x	x	x	x	x	x
J. Lundgren	13.20	13.40	x	x	x	x
E. Salomonsson Lind	x	x	12.99	x	x	12.77
V. Wickman	x	x	14.98	x	14.36	x

## K Diskus

1.0kg

2023-05-13

				Tot		
1	Mathilda Eriksson	98	Malmö AI	54.55	1	SB
2	Emma Ljungberg	94	Spårvägens FK	53.84	2	SB
3	Molly Broback	01	Uppsala IF	50.18	3	PB
4	Daniella Persson	00	Spårvägens FK	49.75	4	
5	Ellen Pettersson	97	Uppsala IF	46.70	5	
6	Edvina Norberg	05	Ransätters AIS	45.79	6	SB
7	Tindra Törnестam	06	Spårvägens FK	44.44	7	PB
8	Ebba Salomonsson Lind	04	Hanvikens SK	42.68	8	
9	Ida Stenbäck	99	SK Bore	38.58	9	
10	Bea Vold Johannesson	04	IFK Sunne	37.48	10	PB
-	Frida Krantz	04	Spårvägens FK		-	NM
-	Erica Larsson	90	IF Göta Karlstad		-	NM
E. Norberg	39.51	x	45.79	x	x	41.57
E. Salomonsson Lind	x	36.35	42.68	42.49	x	x
E. Pettersson	44.05	44.44	46.70	45.04	x	44.82
F. Krantz	x	x	x			
I. Stenbäck	35.63	x	38.58			
M. Eriksson	54.08	53.76	52.07	x	54.51	54.55
T. Törnестam	41.28	44.44	42.86	42.44	x	x
B. Vold Johannesson	35.30	37.48	x			
M. Broback	49.03	x	45.72	50.18	x	49.68
D. Persson	48.10	46.91	49.75	x	48.31	x
E. Larsson	x	x	x			
E. Ljungberg	49.89	49.81	52.96	x	50.88	53.84





## Results

### K Slägga

4.0kg

2023-05-13

				Tot		
1	Grete Ahlberg	98	Hammarby IF	67.60	1	SB
2	Sara Forssell	00	IF Göta Karlstad	64.80	2	
3	Rebecka Hallerth	96	Spårvägens FK	64.04	3	SB
4	Linnéa Jönsson	95	Uppsala IF	62.44	4	
5	Saga Berg	04	Uppsala IF	61.82	5	PB
6	Emma Holmgren Löf	02	Uppsala IF	58.43	6	
7	Patricia Kamga	06	Uppsala IF	56.85	7	SB
8	Ida Forss	99	Uppsala IF	54.56	8	PB
9	Alexandra Nilsson	02	IF Göta Karlstad	52.88	9	
10	Molly Skugge	03	Turebergs FK	52.65	10	SB
11	Sofia Boman	02	Hässelby SK	51.44	11	SB
12	Edvina Norberg	05	Ransåters AIS	50.26	12	
13	Ida Stenbäck	99	SK Bore	49.84	13	
14	Caroline Wallin	94	Spårvägens FK	45.85	14	
15	Ella Asplund	00	KFUM Örebro	44.07	15	
16	Ella Nilsson	03	Hanvikens SK	39.43	16	
-	Emma Palmgren	01	IF Göta Karlstad	DNS	-	
A. Nilsson	x	52.48	52.88			
L. Jönsson	x	54.06	62.44	61.87	59.44	x
M. Skugge	x	x	52.65			
R. Hallerth	58.29	63.19	63.69	64.04	61.82	x
S. Forssell	62.87	63.81	62.57	64.80	64.48	64.67
E. Nilsson	39.43	x	x			
P. Kamga	54.93	52.57	56.85	x	55.00	x
E. Holmgren Löf	57.69	58.07	57.01	58.43	57.33	
E. Asplund	43.83	44.07	x			
C. Wallin	45.85	45.60	44.65			
I. Stenbäck	49.84	x	49.40			
G. Ahlberg	x	66.82	67.07	67.60	67.44	65.06
E. Norberg	48.09	50.26	48.05			
S. Berg	60.09	x	58.06	59.16	59.55	61.82
S. Boman	48.55	51.44	51.27			
I. Forss	50.68	54.56	50.75	47.58	52.80	x
E. Palmgren						







# Results

## K Spjut

600g

2023-05-13

					Tot	
1	Matilda Elfgaard	92	IFK Växjö	50.98	1	TR
2	Beatrice Lantz	97	Hässelby SK	50.72	2	SB
3	Amanda Olsson	03	Säffle FIK	49.26	3	PB
4	Emelie Olsson	05	Säffle FIK	49.01	4	PB
5	Amanda Rask	02	IFK Umeå	47.29	5	PB
6	Eunice Karlsson	98	Eskilstuna FI	46.23	6	PB
7	Carolin Näslund	98	IF Göta Karlstad	46.11	7	
8	Caroline Bredsten	98	IFK Lidingö	44.30	8	PB
9	Tilda Bernhult	04	KFUM Örebro	43.06	9	SB
10	Tove Olsson	06	IFK Lidingö	43.04	10	PB
11	Amanda Nilsson	99	Örgryte IS	42.37	11	SB
12	Linnea Westerberg	01	Bålsta IK	35.00	12	SB
-	Stina Jacobson	00	Örgryte IS	DNS	-	
E. Karlsson	45.07	44.41	42.08	40.27	46.23	39.02
B. Lantz	50.72	47.14	45.87	47.80	45.70	45.89
E. Olsson	47.06	46.41	45.69	40.74	49.01	48.01
T. Bernhult	43.06	40.09	42.28			
C. Bredsten	44.30	42.34	41.69	38.24	39.99	41.78
C. Näslund	46.11	x	x	41.07	x	x
T. Olsson	42.15	42.87	43.04			
M. Elfgaard	48.08	50.01	46.89	x	49.96	50.98
A. Olsson	49.26	48.17	47.61	46.18	45.60	47.92
L. Westerberg	32.00	35.00	31.81			
S. Jacobson						
A. Nilsson	40.71	40.96	42.37			
A. Rask	45.78	46.59	47.29	44.28	46.41	44.79

## F19 Kula

4.0kg

2023-05-14

					Tot	
1	Jonna Lundgren	04	Skrups IF	14.24	1	PB, TR
2	Norah Lind	05	Turebergs FK	12.43	2	PB
3	Tilda Bernhult	04	KFUM Örebro	12.38	3	SB
4	Bea Vold Johannesson	04	IFK Sunne	12.13	4	
5	Tindra Dahlberg	05	Uppsala IF	11.45	5	PB
6	Edvina Norberg	05	Ransåters AIS	11.30	6	PB
-	Hanna Andersson	05	Falu IK	DNS	-	
-	Emilia Malmehed	01	IF Göta Karlstad		-	NM, Utom tävlan
T. Dahlberg	10.80	11.45	x	x	x	x
H. Andersson						
E. Norberg	10.59	11.30	10.74	10.82	11.23	11.20
J. Lundgren	x	13.78	14.24	x	x	x
T. Bernhult	12.38	12.30	12.36	x	11.94	x
E. Malmehed	x	x	x	x	x	x
N. Lind	x	11.44	x	x	12.43	x
B. Vold Johannesson	12.13	10.91	11.53	x	x	x





# Results

## F19 Diskus

1.0kg

2023-05-14

				Tot		
1	Edvina Norberg	05	Ransäters AIS	45.07	1	SB
2	Bea Vold Johannesson	04	IFK Sunne	41.68	2	PB
3	Tilda Bernhult	04	KFUM Örebro	41.25	3	SB
4	Norah Lind	05	Turebergs FK	40.50	4	PB
5	Frida Krantz	04	Spårvägens FK	40.05	5	
6	Nova Renåker	05	Tjalve FIF	38.34	6	
7	Jennie Gregestam	04	Huddinge AIS	35.10	7	
8	Hanna Andersson	05	Falu IK	30.82	8	
9	Liv Norberg	04	IK Stål	28.68	9	
-	Tindra Dahlberg	05	Uppsala IF	-	-	NM

  

L. Norberg	27.47	x	28.68			
J. Gregestam	35.10	32.74	34.98	x	x	x
T. Bernhult	38.44	41.25	x	39.52	38.61	40.60
T. Dahlberg	x	x	x			
E. Norberg	35.77	45.07	41.68	40.67	41.44	43.62
H. Andersson	x	30.82	x	x	x	x
B. Vold Johannesson	38.31	40.99	40.78	41.68	x	x
F. Krantz	35.98	36.20	40.05	x	x	x
N. Lind	37.15	39.66	x	38.32	x	40.50
N. Renåker	x	34.72	x	x	x	38.34

## F19 Slägga

4.0kg

2023-05-14

				Tot		
1	Malin Garbell	05	Uppsala IF	60.05	1	PB
2	Norah Lind	05	Turebergs FK	55.12	2	PB
3	Ruth Eklöf	05	Uppsala IF	51.66	3	
4	Caitlin Wennberg	04	Uppsala IF	48.70	4	SB
5	Edvina Norberg	05	Ransäters AIS	47.61	5	
6	Ilva Gunnarsson	05	KFUM Örebro	46.64	6	PB
7	Emma Larsson	05	Kils AIK	39.93	7	PB
8	Liv Norberg	04	IK Stål	38.76	8	

  

L. Norberg	38.58	x	x	38.76	38.61	x
E. Norberg	46.99	x	44.89	46.43	47.61	46.88
N. Lind	54.65	53.92	54.97	55.12	53.77	x
I. Gunnarsson	46.64	x	46.63	45.50	45.84	x
C. Wennberg	46.64	47.91	48.70	46.78	46.91	48.70
E. Larsson	x	38.15	x	x	39.93	x
R. Eklöf	49.56	x	51.66	x	51.29	47.30
M. Garbell	57.33	58.51	60.05	x	56.06	51.33

## F19 Spjut

600g

2023-05-14

				Tot		
1	Nova Renåker	05	Tjalve FIF	39.72	1	PB
2	Julia Samuelsson	05	Hässelby SK	33.75	2	PB
-	Tilda Bernhult	04	KFUM Örebro	DNS	-	

  

T. Bernhult						
N. Renåker	x	35.49	x	37.65	38.31	39.72
J. Samuelsson	31.11	x	x	33.75	33.44	x





# Results

## F17 Kula

3.0kg

2023-05-14

				Tot		
1	Amilia Jergmar	07	Boo IF	14.36	1	PB, TR
2	Klara Berntsson	06	Brattås CK	13.74	2	
3	Ellen Forsell	06	Hammarby IF	13.61	3	
4	Elin Runemar	07	Turebergs FK	13.17	4	PB
5	Lia Hagström	07	Säters IF	12.51	5	PB
6	Ida Edling	07	Bollnäs FIK	12.49	6	SB
7	Julia Karlsson	07	KFUM Örebro	11.39	7	
-	Anna Askencrantz	06	IFK Växjö	DNS	-	
A. Askencrantz						
E. Forsell	x	x	13.34	13.32	13.61	13.40
I. Edling	x	11.74	12.49	x	12.00	x
K. Berntsson	x	x	x	13.24	13.74	13.55
E. Runemar	12.83	x	x	x	13.17	x
A. Jergmar	14.26	x	13.67	14.36	x	x
J. Karlsson	x	x	x	11.39	x	x
L. Hagström	x	x	12.08	12.04	11.97	12.51

## F17 Diskus

1.0kg

2023-05-14

				Tot		
1	Tindra Törnестam	06	Spårvägens FK	43.92	1	
2	Anna Askencrantz	06	IFK Växjö	41.76	2	
3	Julia Karlsson	07	KFUM Örebro	36.13	3	PB
4	Emma Andersson	07	IF Hagen	34.91	4	PB
5	Amilia Jergmar	07	Boo IF	32.37	5	
6	Lia Hagström	07	Säters IF	32.12	6	
7	Rut Grufman	06	Täby IS	29.94	7	
8	Evelina Lång	07	Bålsta IK	19.04	8	
-	Linnea Nederström	07	Sundbybergs IK	DNS	-	
-	Beatrice Lindberg	07	Hellas FK	DNS	-	
-	Klara Berntsson	06	Brattås CK	DNS	-	
E. Andersson	30.96	31.08	31.34	33.86	34.91	27.70
T. Törnестam	39.51	42.93	42.44	42.65	43.41	43.92
E. Lång	x	x	19.04	x	x	x
J. Karlsson	x	36.13	x	x	x	x
L. Hagström	30.19	32.12	31.69	29.85	30.69	x
L. Nederström						
A. Askencrantz	x	38.69	x	41.76	x	x
A. Jergmar	x	x	x	x	32.37	30.82
B. Lindberg						
K. Berntsson						
R. Grufman	x	29.94	28.45	28.60	x	x





## Results

### F17 Slägga

3.0kg

2023-05-14

					Tot	
1	Patricia Kamga	06	Uppsala IF	63.95	1	TR
2	Hanna Gabrielli Gustafsson	06	Råby-Rekarne FI	60.52	2	
3	Elin Runemar	07	Turebergs FK	51.64	3	SB
4	Beatrice Lindberg	07	Hellas FK	51.55	4	PB
5	Rut Grufman	06	Täby IS	51.35	5	PB
6	Elsa Kjellström	06	Hässelby SK	50.05	6	PB
7	Anna Bergin	07	Hammarby IF	49.98	7	PB
8	Hedda Mossberg	07	Gefle IF	47.32	8	PB
9	Emma Andersson	07	IF Hagen	43.35	9	PB
10	Ida Edling	07	Bollnäs FIK	43.05	10	
11	Joséphine Lundqvist	07	Hanvikens SK	35.38	11	PB
12	Evelina Lång	07	Bålsta IK	27.13	12	
-	Ellen Adolfsson	06	IK Sisu		-	NM
-	Ellen Forsell	06	Hammarby IF		-	NM
-	Molly Åkerblom	07	Västerås FK		-	NM

B. Lindberg	51.55	46.89	49.55	49.98	46.97	x
R. Grufman	x	50.43	49.01	x	x	51.35
H. Mossberg	46.61	44.41	x	44.88	47.32	x
H. Gabrielli Gustafsson	55.48	x	56.04	56.47	57.01	60.52
J. Lundqvist	31.38	x	35.38			
A. Bergin	45.91	48.31	x	49.12	49.98	49.39
P. Kamga	63.25	x	x	x	61.92	63.95
E. Lång	27.13	x	27.10			
E. Runemar	46.62	51.64	x	x	x	x
E. Adolfsson	x	x	x			
E. Kjellström	48.31	x	x	x	45.05	50.05
E. Andersson	38.52	43.35	40.28			
E. Forsell	x	x	x			
M. Åkerblom	x	x	x			
I. Edling	43.05	x	x			

### F17 Spjut

500g

2023-05-14

					Tot	
1	Tilde Norrbrand	07	Turebergs FK	39.08	1	PB
2	Lia Hagström	07	Sätters IF	30.90	2	
3	Ida Bonow	07	Turebergs FK	27.51	3	PB
4	Evelina Larsson	07	Turebergs FK	24.19	4	SB

T. Norrbrand	39.08	35.64	38.32	35.32	29.45	30.70
I. Bonow	24.81	26.50	25.66	23.14	27.51	26.22
E. Larsson	23.66	x	23.29	23.34	23.88	24.19
L. Hagström	x	x	26.28	24.31	29.48	30.90





## Results

### F15 Kula

3.0kg

2023-05-14

					Tot	
1	Molly Eriksson	09	Västerås FK	9.92	1	PB
2	Elin Larsson	08	Huddinge AIS	9.76	2	PB
3	Nejla Numanovic	09	Gefle IF	9.27	3	
4	Wilma Löf	08	Upsala IF	9.13	4	
5	Esther Elliot	09	Huddinge AIS	8.99	5	
6	Tuva Seveborn	09	Alunda SK	8.83	6	
7	Tove Norrby	09	Bålsta IK	8.28	7	PB
8	Maya Purmonen	09	Rånäs 4H	8.20	8	
9	Jasmine Gustavsson	09	IFK Märsta	7.41	9	
10	Elsa Nord	08	Bålsta IK	6.81	10	PB
-	Elvira Karlstedt	09	Huddinge AIS	DNS	-	
-	Agnes Nilsson	09	IFK Lidingö	DNS	-	
T. Norrby	8.15	8.24	8.09	8.16	8.28	8.01
J. Gustavsson	x	7.41	x			
E. Nord	x	6.75	6.81			
W. Löf	9.13	8.88	8.97	x	x	8.94
E. Karlstedt						
E. Larsson	x	x	9.29	x	9.76	x
N. Numanovic	8.19	8.18	x	8.85	9.27	8.93
M. Purmonen	7.12	7.64	7.38	7.45	7.64	8.20
M. Eriksson	8.73	9.72	9.92	9.00	x	9.57
E. Elliot	8.02	8.62	8.21	8.55	8.99	8.74
T. Seveborn	8.64	8.83	8.83	8.61	8.12	8.55
A. Nilsson						

### F15 Diskus

0.75kg

2023-05-14

					Tot	
1	Midea Allard	08	Västerås FK	36.20	1	PB
2	Molly Eriksson	09	Västerås FK	28.19	2	PB
3	Thea Salomonsson Lind	08	Hanvikens SK	26.88	3	
4	Wilma Löf	08	Upsala IF	25.63	4	
5	Tuva Seveborn	09	Alunda SK	23.69	5	
6	Jasmine Gustavsson	09	IFK Märsta	23.65	6	
7	Maja Åhlström	08	IK Stål	22.03	7	
-	Agnes Nilsson	09	IFK Lidingö	DNS	-	
-	Nejla Numanovic	09	Gefle IF	DNS	-	
-	Maya Purmonen	09	Rånäs 4H	DNS	-	
-	Viola Lindow	09	Åkersberga SK	DNS	-	
A. Nilsson						
M. Allard	x	31.86	33.42	x	32.53	36.20
M. Eriksson	x	25.02	x	x	28.19	x
T. Seveborn	x	21.19	x	23.69	21.90	22.16
N. Numanovic						
M. Purmonen						
W. Löf	24.87	x	23.68	23.51	x	25.63
V. Lindow						
T. Salomonsson Lind	x	25.24	24.38	x	26.88	24.49
J. Gustavsson	x	x	22.42	23.50	x	23.65
M. Åhlström	x	17.35	18.26	21.62	19.88	22.03





# Results

## F15 Slägga

3.0kg

2023-05-14

					Tot	
1	Midea Allard	08	Västerås FK	49.71	1	
2	Linnéa Alneroth	08	Gefle IF	47.74	2	PB
3	Thea Salomonsson Lind	08	Hanvikens SK	41.75	3	PB
4	Nejla Numanovic	09	Gefle IF	38.86	4	
5	Molly Eriksson	09	Västerås FK	37.75	5	PB
6	Wilma Löf	08	Uppsala IF	37.18	6	
7	Elin Larsson	08	Huddinge AIS	33.65	7	PB
8	Maja Åhlström	08	IK Stål	32.11	8	PB
9	Maya Purmonen	09	Rånäs 4H	30.90	9	
10	Esther Elliot	09	Huddinge AIS	29.31	10	
11	Jasmine Gustavsson	09	IFK Märsta	25.13	11	
12	Elsa Nord	08	Bålsta IK	22.33	12	
13	Tuva Seveborn	09	Alunda SK	19.10	13	
-	Elvira Karlstedt	09	Huddinge AIS	DNS	-	

J. Gustavsson	x	25.13	x			
E. Larsson	x	33.65	x	32.80	31.07	x
N. Numanovic	x	x	31.67	33.77	x	38.86
M. Åhlström	30.08	32.11	29.58	32.06	30.11	29.65
E. Karlstedt						
M. Eriksson	37.72	37.39	37.75	x	36.90	x
W. Löf	35.54	x	35.91	37.18	x	x
M. Purmonen	x	30.37	30.90			
E. Nord	x	x	22.33			
T. Salomonsson Lind	40.35	41.69	40.69	41.75	37.31	39.61
L. Alneroth	44.13	46.67	47.74	x	45.59	46.33
M. Allard	48.59	49.10	46.39	47.55	49.49	49.71
E. Elliot	29.31	26.12	27.46			
T. Seveborn	18.36	19.10	x			

## F15 Spjut

500g

2023-05-14

					Tot	
1	Maja Andersson	08	Alunda SK	37.97	1	PB, TR
2	Midea Allard	08	Västerås FK	36.62	2	PB
3	Jasmine Gustavsson	09	IFK Märsta	33.69	3	PB
4	Molly Eriksson	09	Västerås FK	30.23	4	PB
5	Tove Norrby	09	Bålsta IK	25.58	5	PB
6	Tuva Seveborn	09	Alunda SK	18.93	6	
7	Elsa Nord	08	Bålsta IK	17.64	7	PB

E. Nord	15.87	15.98	x	17.64	x	x
M. Eriksson	x	28.46	30.23	28.22	29.19	29.82
M. Allard	33.50	34.78	33.14	x	36.62	34.46
T. Norrby	22.95	25.58	22.53	19.35	20.17	17.41
J. Gustavsson	28.45	31.76	32.26	33.69	x	32.44
M. Andersson	34.04	x	37.97	33.78	x	x
T. Seveborn	x	x	x	18.93	x	x

