



Results

Sommarkastet 2022

Plats & datum: Gröna Dalens IP, 2022-07-19

Arrangör: Bålsta IK - Friidrott

Tävlingsledare: Martin Westerberg

M slägga

7.26kg

2022-07-19

						Tot	
1	Alfons Haals	02	Västerås FK	61.10	1		
A. Haals	60.22	61.10	x	57.90	59.10	x	

P15 kula

4.0kg

2022-07-19

						Tot	
1	Ivan Nilsson	07	F Bålsta IK	13.58	1		
2	Max Wiman	07	F Bålsta IK	11.55	2		
I. Nilsson	12.26	13.21	x	13.58	-	-	
M. Wiman	10.89	11.55	x	x	10.99	x	

P15 diskus

1.0kg

2022-07-19

						Tot	
1	Ivan Nilsson	07	F Bålsta IK	43.00	1		
2	Max Wiman	07	F Bålsta IK	26.60	2		
M. Wiman	x	x	26.60	x	x	23.68	
I. Nilsson	x	34.45	x	43.00	39.63	x	

P15 slägga

4.0kg

2022-07-19

						Tot	
1	Max Wiman	07	F Bålsta IK	41.45	1		
M. Wiman	38.69	33.30	38.73	40.93	x	41.45	

P15 spjut

600g

2022-07-19

						Tot	
1	Ivan Nilsson	07	F Bålsta IK	47.88	1		
2	Max Wiman	07	F Bålsta IK	22.57	2		
I. Nilsson	46.50	43.23	47.88	46.95	-	-	
M. Wiman	22.57	21.24	x	-	-	-	

K spjut

600g

2022-07-19

						Tot	
1	Eunice Karlsson	98	Eskilstuna FI	42.56	1		
2	Linnea Westerberg	01	F Bålsta IK	33.12	2		
E. Karlsson	42.56	x	x	37.59	38.57	40.13	
L. Westerberg	29.78	33.12	x	x	x	31.13	





Results

F15 kula

3.0kg

2022-07-19

				Tot		
1	Midea Allard	08	Västerås FK	10.55	1	
2	Kajsa Christensen	08	F Bålsta IK	6.39	2	
3	Elsa Nord	08	F Bålsta IK	5.98	3	
E. Nord	5.98	5.75	5.97	5.19	5.42	5.94
M. Allard	10.55	x	x	x	x	10.35
K. Christensen	6.22	5.82	6.39	6.12	5.96	6.24

F15 diskus

0.75kg

2022-07-19

				Tot		
1	Midea Allard	08	Västerås FK	30.80	1	
2	Evelina Lång	07	F Bålsta IK	21.27	2	
3	Kajsa Christensen	08	F Bålsta IK	17.23	3	
4	Elsa Nord	08	F Bålsta IK	11.49	4	
E. Lång	x	15.55	x	19.14	21.27	20.82
E. Nord	x	x	x	11.49	x	x
K. Christensen	x	17.23	x	x	x	x
M. Allard	x	28.91	28.16	28.95	28.42	30.80

F15 slägga

3.0kg

2022-07-19

				Tot		
1	Midea Allard	08	Västerås FK	44.92	1	
2	Evelina Lång	07	F Bålsta IK	25.23	2	
3	Kajsa Christensen	08	F Bålsta IK	19.16	3	
4	Elsa Nord	08	F Bålsta IK	18.63	4	
E. Nord	18.59	18.63	x	x	x	x
K. Christensen	11.97	17.55	19.16	18.95	17.93	17.10
E. Lång	x	x	25.23	x	x	x
M. Allard	x	44.72	44.30	44.92	40.90	43.56

F15 spjut

500g

2022-07-19

				Tot		
1	Midea Allard	08	Västerås FK	29.69	1	
2	Kajsa Christensen	08	F Bålsta IK	15.48	2	
3	Evelina Lång	07	F Bålsta IK	15.09	3	
4	Elsa Nord	08	F Bålsta IK	12.21	4	
E. Lång	15.09	11.82	12.86	14.57	13.99	14.74
K. Christensen	13.01	14.35	13.72	12.49	x	15.48
E. Nord	11.57	12.21	11.84	9.57	8.83	x
M. Allard	x	x	x	x	x	29.69





Results

F13 kula

2.0kg

2022-07-19

					Tot	
1	Molly Eriksson	09	Västerås FK	10.78	1	
2	Tove Norrby	09	F Bålsta IK	8.89	2	
3	Embla Allard	12	Västerås FK	6.76	3	
M. Eriksson	10.24	10.64	9.67	10.08	x	10.78
T. Norrby	8.69	8.51	8.09	8.14	8.89	8.43
E. Allard	6.56	6.61	6.66	6.71	6.56	6.76

F13 diskus

0.6kg

2022-07-19

					Tot	
1	Molly Eriksson	09	Västerås FK	19.87	1	
2	Embla Allard	12	Västerås FK	18.43	2	
M. Eriksson	x	17.16	19.87	15.60	x	17.41
E. Allard	17.06	x	x	x	16.76	18.43

F13 slägga

2.0kg

2022-07-19

					Tot	
1	Molly Eriksson	09	Västerås FK	35.24	1	
M. Eriksson	33.70	33.43	x	32.92	35.13	35.24

F13 spjut

400g

2022-07-19

					Tot	
1	Molly Eriksson	09	Västerås FK	28.88	1	
2	Tove Norrby	09	F Bålsta IK	22.76	2	
3	Embla Allard	12	Västerås FK	16.84	3	
T. Norrby	22.76	19.79	20.27	18.38	22.26	x
M. Eriksson	28.78	27.97	28.88	26.81	28.06	x
E. Allard	16.58	16.51	13.89	15.85	16.84	16.21

M50 kula

6.0kg

2022-07-19

					Tot	
1	Mattias Sunneborn	70	Spårvägens FK	12.73	1	
2	Hunter S Mabon	69	Turebergs FK	12.38	2	
3	Henrik Larsson	69	F Bålsta IK	11.58	3	
M. Sunneborn	12.51	x	12.73	x	x	x
H. Larsson	10.72	11.56	x	11.40	x	11.58
H. Mabon	11.52	12.26	12.15	12.08	12.38	12.22





Results

M50 diskus

1.5kg

2022-07-19

						Tot	
1	Hunter S Mabon	69	Turebergs FK	35.87		1	
2	Mattias Sunneborn	70	Spårvägens FK	35.50		2	
3	Henrik Larsson	69	F Bålsta IK	30.64		3	
M. Sunneborn	x	35.50	x	x	33.52		33.49
H. Larsson	27.02	29.15	29.41	30.64	-		-
H. Mabon	34.44	35.87	x	x	x		x

M50 slägga

6.0kg

2022-07-19

						Tot	
1	Henrik Larsson	69	F Bålsta IK	24.58		1	
H. Larsson	23.16	23.48	23.21	24.58	24.31		23.44

M50 spjut

700g

2022-07-19

						Tot	
1	Henrik Larsson	69	F Bålsta IK	38.40		1	
H. Larsson	35.94	x	34.10	37.89	34.99		38.40

M65 diskus

1.0kg

2022-07-19

						Tot	
1	Per-Olof Larsson	55	Enköpings AI	28.04		1	
P. Larsson	27.11	25.11	26.55	27.65	x		28.04

K45 kula

4.0kg

2022-07-19

						Tot	
1	Ulrika Evjen	74	Spårvägens FK	9.25		1	
2	Kristina Nilsson	75	F Bålsta IK	8.00		2	
U. Evjen	8.58	8.52	8.65	x	8.92		9.25
K. Nilsson	7.60	7.92	7.72	8.00	x		7.59

K45 diskus

1.0kg

2022-07-19

						Tot	
1	Kristina Nilsson	75	F Bålsta IK	21.49		1	
K. Nilsson	17.66	18.53	19.85	21.49	17.34		20.60

K45 slägga

4.0kg

2022-07-19

						Tot	
1	Kristina Nilsson	75	F Bålsta IK	22.91		1	
K. Nilsson	x	x	x	22.91	x		x





Results

K45 spjut

600g

2022-07-19

						Tot	
1	Kristina Nilsson	75	F Bålsta IK	17.65		1	
	K. Nilsson	16.10	16.83	14.85	16.02	14.10	17.65

K50 kula

3.0kg

2022-07-19

						Tot	
1	Therese Mabon	69	Turebergs FK	7.77		1	
	T. Mabon	7.32	7.77	7.32	7.11	7.28	7.50

K50 diskus

1.0kg

2022-07-19

						Tot	
1	Therese Mabon	69	Turebergs FK	17.21		1	
	T. Mabon	x	x	15.08	15.97	17.21	x

K55 kula

3.0kg

2022-07-19

						Tot	
1	Görel Manners	63	Spårvägens FK	8.90		1	
	G. Manners	8.71	8.84	8.44	8.67	8.90	8.24

K55 diskus

1.0kg

2022-07-19

						Tot	
1	Görel Manners	63	Spårvägens FK	15.70		1	
	G. Manners	x	14.71	x	12.90	15.70	14.70

