



Results

Sommarkastet 2019

Plats & datum: Gröna Dalens IP, 2019-07-20 - 2019-07-20
Arrangör: Bålsta IK
Tävlingsledare: Martin Westerberg

M Kula

7.26kg

2019-07-20

						Tot	
1	Jeffery Ige	83	Spårvägens FK	15.15	1		
J. Ige	15.15	x	x	x	x	x	x

M Slägga

7.26kg

2019-07-20

						Tot	
1	Alexander Lindefalk	03	Hammarby IF	35.49	1		
A. Lindefalk	x	x	35.49	33.45	x	34.59	

P19 Kula

6.0kg

2019-07-20

						Tot	
1	Sebastian Löschner	00	Spårvägens FK	15.43	1		
2	Victor Visén	01	Upsala IF	14.68	2		
3	Emil Holm	01	Turebergs FK	11.60	3		
V. Visén	x	x	x	14.68	x	x	
S. Löschner	15.43	x	x	x	x	x	
E. Holm	x	x	11.60	x	11.42	x	

P19 Diskus

1.75kg

2019-07-20

						Tot	
1	Victor Visén	01	Upsala IF	51.02	1		
2	Sebastian Löschner	00	Spårvägens FK	47.76	2		
3	Emil Holm	01	Turebergs FK	43.87	3		
S. Löschner	47.76	x	45.37	45.55	x	x	
E. Holm	41.67	x	40.69	x	x	43.87	
V. Visén	45.66	46.29	51.02	x	49.31	48.37	

P19 Slägga

6.0kg

2019-07-20

						Tot	
1	David Sahi	00	Enköpings AI	54.29	1		
D. Sahi	x	52.99	52.47	52.66	x	54.29	

P17 Kula

5.0kg

2019-07-20

						Tot	
1	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	13.67	1		
2	Teo Paganus	03	Turebergs FK	13.31	2		
T. Paganus	11.74	13.31	13.17	x	12.77	12.84	
V. Rydåker	12.60	x	13.67	x	x	x	





Results

P17 Diskus

1.5kg

2019-07-20

					Tot		
1	Karl Ludvik	02	Turebergs FK	51.98	1		
2	Teo Paganus	03	Turebergs FK	42.89	2		
3	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	35.33	3		
T. Paganus	40.02	40.87	42.89	x	x	40.83	
K. Ludvik	50.55	50.09	51.98	51.15	51.31	48.36	
V. Rydåker	33.89	33.31	34.04	x	35.33	33.63	

P17 Slägga

5.0kg

2019-07-20

					Tot		
1	Karl Ludvik	02	Turebergs FK	67.70	1		
2	Leo Bystedt	03	Västerås FK	63.65	2		
3	Alexander Lindefalk	03	Hammarby IF	46.30	3		
4	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	45.92	4		
K. Ludvik	63.16	x	67.70	62.72	65.75	66.98	
A. Lindefalk	x	x	45.28	x	46.30	45.94	
L. Bystedt	63.65	62.39	60.53	62.32	61.49	61.63	
V. Rydåker	x	43.26	x	45.92	x	x	

P17 Spjut

700g

2019-07-20

					Tot		
1	Viktor Rydåker	03	Alunda SK	39.49	1		
V. Rydåker	x	36.89	36.66	37.16	39.49	x	

P15 Kula

4.0kg

2019-07-20

					Tot		
1	Gustav Rydåker	05	Alunda SK	10.57	1		
2	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	7.34	2		
A. Nilsson	6.99	7.34	6.50	-	-	-	
G. Rydåker	10.38	x	x	10.14	10.57	x	

P15 Diskus

1.0kg

2019-07-20

					Tot		
1	Gustav Rydåker	05	Alunda SK	34.22	1		
2	Axel Nilsson	05	Bålsta IK	26.80	2		
3	Jack Nyroos	08	Skellefteå AIK	15.34	3		
J. Nyroos	14.41	14.54	15.34	13.83	13.86	13.72	
G. Rydåker	x	31.48	34.22	32.62	x	x	
A. Nilsson	22.86	26.80	24.42	23.91	24.08	25.35	

P15 Slägga

4.0kg

2019-07-20

					Tot		
1	Gustav Rydåker	05	Alunda SK	35.83	1		
G. Rydåker	35.83	30.32	x	35.06	33.98	34.10	





Results

P15 Spjut

600g

2019-07-20

					Tot	
1	Gustav Rydåker	05	Alunda SK	30.08	1	
2	Ossian Nyroos	06	Skellefteå AIK	19.67	2	
3	Jack Nyroos	08	Skellefteå AIK	16.59	3	
G. Rydåker	30.08	24.96	x	x	x	x
O. Nyroos	19.67	18.41	19.14	x	x	x
J. Nyroos	x	15.40	15.39	15.42	16.59	14.62

K Slägga

4.0kg

2019-07-20

					Tot	
1	Caroline Wallin	94	Spårvägens FK	43.70	1	
C. Wallin	x	x	x	43.70	x	43.41

F19 Slägga

4.0kg

2019-07-20

					Tot	
1	Jonna Geiryd	00	Spårvägens FK	41.43	1	
2	Linnea Westerberg	01	Bålsta IK	40.65	2	
L. Westerberg	39.66	39.90	37.55	38.54	40.65	x
J. Geiryd	41.43	x	x	x	x	x

F19 Spjut

600g

2019-07-20

					Tot	
1	Linnea Westerberg	01	Bålsta IK	32.70	1	
L. Westerberg	32.70	29.19	31.19	28.58	29.16	29.40

F17 Kula

3.0kg

2019-07-20

					Tot	
1	Hannah Hilding	02	Spårvägens FK	14.19	1	
2	Hannah Luxemburg	02	Turebergs FK	10.64	2	
3	Sarah Olsson	02	Turebergs FK	10.27	3	
S. Olsson	9.59	7.98	9.49	9.70	9.87	10.27
H. Hilding	13.14	13.66	13.11	14.19	13.32	x
H. Luxemburg	10.25	10.31	10.26	10.64	10.44	10.46

F17 Diskus

1.0kg

2019-07-20

					Tot	
1	Hannah Hilding	02	Spårvägens FK	37.40	1	
H. Hilding	32.73	37.40	32.83	x	34.44	x





Results

F17 Slägga

3.0kg

2019-07-20

					Tot	
1	Molly Skugge	03	Turebergs FK	53.97	1	
2	Isabella Wiklund	03	Västerås FK	50.52	2	
3	Maja Åkerblom	02	Västerås FK	48.12	3	
4	Hannah Hilding	02	Spårvägens FK	47.43	4	
5	Hannah Luxemburg	02	Turebergs FK	45.93	5	
6	Vilma Damberg	03	Turebergs FK	44.73	6	
7	Elin Jansson	02	Västerås FK	35.98	7	
V. Damberg	38.53	x	x	42.91	44.73	x
M. Åkerblom	x	47.11	46.95	x	48.12	x
H. Luxemburg	x	45.64	45.59	45.88	45.93	44.32
H. Hilding	44.07	47.43	x	x	x	x
M. Skugge	49.06	x	47.57	53.97	x	47.10
I. Wiklund	x	46.57	50.52	x	49.52	45.56
E. Jansson	x	x	35.55	x	34.96	35.98

F17 Spjut

500g

2019-07-20

					Tot	
1	Hannah Hilding	02	Spårvägens FK	35.97	1	
2	Sarah Olsson	02	Turebergs FK	35.42	2	
3	Vilma Damberg	03	Turebergs FK	29.83	3	
H. Hilding	34.95	x	34.49	35.97	32.15	35.55
V. Damberg	x	x	x	27.30	29.83	27.64
S. Olsson	34.10	32.89	33.74	35.42	33.30	x

F15 Slägga

3.0kg

2019-07-20

					Tot	
1	Matilda Eriksson	04	Västerås FK	40.59	1	
2	Linnéa Lindefalk	05	Hammarby IF	31.41	2	
L. Lindefalk	29.06	x	x	31.41	x	x
M. Eriksson	40.59	39.33	x	x	x	x

F15 Spjut

500g

2019-07-20

					Tot	
1	Matilda Eriksson	04	Västerås FK	31.28	1	
M. Eriksson	x	x	28.81	x	30.69	31.28

M45 Diskus

2.0kg

2019-07-20

					Tot	
1	Roger Karlsson	71	IFK Tumba	19.56	1	
R. Karlsson	18.75	19.08	19.48	19.09	19.56	19.39





Results

M45 Slägga

7.26kg

2019-07-20

						Tot	
1	Roger Karlsson	71	IFK Tumba	26.17	1		
	R. Karlsson	23.74	x	26.17	25.61	23.27	x

M50 Kula

6.0kg

2019-07-20

						Tot	
1	Mikael Magnusson	66	IFK Tumba	8.18	1		
	M. Magnusson	8.18	x	8.07	8.03	x	-

M50 Diskus

1.5kg

2019-07-20

						Tot	
1	Mikael Magnusson	66	IFK Tumba	22.39	1		
	M. Magnusson	22.05	22.23	x	22.39	x	21.58

M50 Slägga

6.0kg

2019-07-20

						Tot	
1	Mikael Magnusson	66	IFK Tumba	25.29	1		
	M. Magnusson	24.75	25.29	24.59	23.22	24.23	24.17

M60 Kula

5.0kg

2018-07-20

						Tot	
1	Östen Eriksson	56	Valö IK	10.14	1		
	Ö. Eriksson	10.14	x	x	x	x	10.10

M60 Diskus

1.0kg

						Tot	
1	Östen Eriksson	56	Valö IK	33.95	1		
	Ö. Eriksson	29.18	31.68	x	33.95	29.76	33.95

M60 Slägga

5.0kg

						Tot	
1	Östen Eriksson	56	Valö IK	26.40	1		
	Ö. Eriksson	24.30	24.85	26.40	25.62	26.15	x

K40 Kula

4.0kg

2019-07-20

						Tot	
1	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	8.07	1		
	K. Glantz Nilsson	7.76	7.83	8.07	7.82	7.39	7.89





Results

K40 Diskus

1.0kg

2019-07-20

				Tot	
1	Kristina Glantz Nilsson	75	Bålsta IK	19.29	1
	K. Glantz Nilsson	x	18.10	16.81	17.84
				15.25	19.29

K45 Kula

4.0kg

2019-07-20

				Tot	
1	Mikaela Nyroos	73	Skellefteå AIK	7.85	1
	M. Nyroos	7.16	x	7.54	x
				7.57	7.85

K45 Diskus

1.0kg

2019-07-20

				Tot	
1	Mikaela Nyroos	73	Skellefteå AIK	19.96	1
	M. Nyroos	17.97	15.56	19.96	16.83
				x	x

K45 Spjut

600g

2019-07-20

				Tot	
1	Mikaela Nyroos	73	Skellefteå AIK	22.41	1
	M. Nyroos	22.37	22.41	18.47	19.71
				x	20.84

K50 Slägga

3.0kg

2019-07-20

				Tot	
1	Susanne Lindefalk	69	Hammarby IF	23.72	1
	S. Lindefalk	x	x	23.72	x
				22.22	22.82

