

Antidopingplan för Föreningen Bålsta Idrottskamrater

Datum 2020-05-10

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i Föreningen Bålsta IK

Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera.
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning "Antidopingsnack".
 - Gäller Tränare/Ledare för ungdomar över 13 år
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter" till våra aktiva.
 - Gäller ungdomar över 13 år
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera.
- Klubbens tävlingsidrottare som avser delta i USM/JSM/SM/Veteran-SM ska genomgå utbildningen Ren Vinnare (<https://www.renvinnare.se/>) innan tävling. Diplom om genomförd utbildning ska på uppmaning kunna uppvisas. Utbildningen genomförs inför den aktives första deltagande vid sådan tävling och behöver alltså inte förnyas årligen. Däremot rekommenderas att den aktive årligen uppdaterar sig på eventuella nya regler genom att genomföra kunskapstestet.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.



VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

- Informationen ska finnas tillgänglig under röda tråden på föreningens hemsida
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
 - Informationen ska finnas tillgänglig under röda tråden på föreningens hemsida
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på rf.se/vaccinera.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa.
- Vid misstanke om doping
Den som upptäcker /misstänker doping ska kontakta styrelsen. Antidopingsansvarig tar i sin tur kontakt med den misstänkte och dennes tränare.
Om den misstänkte är minderårig ska även vårdnadshavare närvara.
- Vid bekräftat dopingfall
Styrelsen avvaktar fällande dom från RF och hanterar det från fall till fall.
Utlåtandet i domen är vägledande för styrelsens beslut. I samband med detta tas även beslut om hur den aktive ska hanteras.