



# Inbjudan Kast-KM 2022

**Bålsta IK bjuder in till kast-KM i grenarna spjut, diskus och slägga**

**Onsdagen den 21:e september**

**Klasser:**

P/F 13 (födda -09 och -10)

P/F 15 (födda -07 och -08)

P/F 17 (födda -05 och -06)

P/F 19 (födda -03 och -04)

M/K

Mvet/Kvet

**Anmälan:** Respektive team samlar in anmälningar och anmäler samlat senast  
Lördag 17 september där namn/födelseår/klass/gren framgår till [kast-km@balstaik.se](mailto:kast-km@balstaik.se).

**Efteranmälan:** I mån av plats.

**Starttider:** Starttiden blir någon gång mellan kl 17 och 18, bestäms när vi ser hur många deltagare det blir. Tidsprogram och PM publiceras på hemsidan senast måndag 19 september.

**Priser:** Pris till de tre bästa i resp klass (gäller endast tävlande för Bålsta IK).

**Upplysningar:** Vänd er till er tränare inom respektive team för närmare upplysningar.

**Anmälningsavgift:** Tävligen vänder sig i första hand till medlemmar i Bålsta IK.  
Gratis för medlemmar i Bålsta IK, 120 kr/grenstart för övriga.

**Tävlingsledare:** Rikard Nilsson.

***Välkomna!***