



**BÅLSTA IK Friidrott arrangerar Kraftmätningen - lagtävling för pojkar och flickor 15 år - kvaltävling på Gröna Dalens IP i Bålsta, lördagen den 12:e juni 2021 med start kl 09.00. Då coronaviruset gör planeringen osäker har vi valt att inte ta emot gästande lag.**

#### LAGSAMMANSÄTTNING

Ett **mixlag** består av 6-16 personer födda 2006-2008, varav minst tre och högst åtta av respektive kön (högst en pojke och en flicka får vara född 2008).

Ett **flick- eller pojklag** består av 3-8 personer, födda 2006-2008 (högst en deltagare får vara född 2008).

Lag som är anmälda i mixklassen deltar i tävlingen i alla tre klasserna (mix + F15 + P15). Varje förening har rätt att starta med ett eller flera lag.

Lag med **deltagare från fler än en förening** kan delta i kvalomgången, men inte kvalificera sig för finalen.

#### GRENPROGRAM

**P15** - 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut

**F15** - 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut

**Stafett** 6x200 m (3 pojkar + 3 flickor, endast mixlag)

\* Löpning: Ett lopp för alla i resp klass, inga finaler

\* Höjd: 4 cm höjningar genom hela tävlingen

\* Längd, kula & spjut: Alla deltagare har tre försök

#### POÄNGRÄKNING

För att räkna ut lagets poäng används SFIF:s speciella poängtabell för pojkar och flickor 14-15 år. De tre bästa resultaten per individuell gren räknas in i lagets resultat. I mixklassen tillkommer poängen för stafetten.

#### FINAL

Information uppdateras löpande på förbundets hemsida.

#### MER INFORMATION

[Grundregler - Svensk Friidrott](#)

#### UPPLYSNINGAR OM KRAFTMÄTNINGEN I BÅLSTA:

Rikard Nilsson, 070-639 21 17, rikard.nilsson@balstaik.se

Robert Thorslund, 072-328 82 66, nuclides@hotmail.com

