



**BÅLSTA IK Friidrott inbjuder till Kraftmätningen –
lagtävling för pojkar och flickor 15 år
Kvaltävling på Gröna Dalen i Bålsta
Lördagen den 13:e juni med trolig start klockan 09.00
Pga coronaviruset kan endast ett lag anmäla sig utöver Bålsta IK.**

LAGSAMMANSÄTTNING

Ett **mixlag** består av 6-16 personer födda 2005-2007, varav minst tre och högst åtta av respektive kön. (Högst en pojke och en flicka får vara född 2007.)

Ett **flick- eller pojklag** består av 3-8 personer, födda 2005-2007. (Högst en deltagare får vara född 2007.)

Lag som är anmälda i mixklassen deltar i tävlingen i alla tre klasserna (mix + F15 + P15). Varje förening har rätt att starta med ett eller flera lag.

Lag med **deltagare från fler än en förening** kan delta i kvalomgången, men inte kvalificera sig för finalen.

GRENPROGRAM

P15 - 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut
F15 - 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut
Stafett 6x200 m (3 pojkar + 3 flickor, endast mixlag)

- * Löpning: Ett lopp för alla, inga finaler
- * Höjd: 4 cm höjningar genom hela tävlingen
- * Längd, kula & spjut: Alla deltagare har tre försök

POÄNGRÄKNING

För att räkna ut lagets poäng används mångkampstabellerna (utgåva 1999) för pojkar och flickor 14-15 år. De tre bästa resultaten per individuell gren räknas in i lagets resultat. För stafetten 6x200 m används Ove Edlunds poängtabell från 2007.

ANMÄLAN

Anmälan till kvaltävlingen i Bålsta görs e-post till nilssonerikard[snabel-a]gmail.com senast **Onsdagen den 3 juni**.

Anmälan ska innehålla en laguppställning, med namn, födelseår och grenar för samtliga deltagare.

Ingen kostnad tas ut för deltagande i Kraftmätningen.

FINAL

Till finalen går 16 mixlag. De lag som vinner respektive kvaltävling och därutöver lag som går vidare på poäng. Dessutom finns plats i finalen för de fyra bästa pojk- och flicklagen som inte kvalificerat sig till final som mixat lag. De fyra "rena" pojk- och flicklag som går till final kan ha deltagit i kvaltävlingen som en del av ett mixat lag eller som ett rent pojk- eller flicklag. Fler än ett lag från samma förening kan gå till final.

I samband med finalen bjuder Svensk Friidrott samtliga kvalificerade lag på övernattnings på hårt underlag och mat.

Kvalificerade lag kommer att få en kallelse till finalen i slutet av juni.

UPPLYSNINGAR OM KRAFTMÄTNINGEN I BÅLSTA
Fredrik Lång, 070-671 23 56, fredrik_lang@telia.com
Rikard Nilsson, 070-639 21 17, nilssonerikard@gmail.com

