

# Bålsta IK- resultattävling 19 juli

---

Bålsta IK arrangerar lokal resultattävling i kula, diskus, slägga, spjut/boll och stavhopp.

**Var:** Gröna Dalens IP, Badhusvägen, Bålsta

## Grenar och klasser

- Kula P/F11 - P/F16, Kvet/Mvet 35-65
- Diskus P/F11 - P/F16, Kvet/Mvet 35-65
- Slägga P/F11 - P/F16, Kvet/Mvet 35-65
- Spjut P/F11 - P/F16, Kvet/Mvet 35-65 (P/F11 tävlar i boll istället för spjut)
- Stav P/F11 - P/F16, Kvet/Mvet 35-65

I klassen P11 resp F11 tillåts barn födda 2009 och senare. För denna klass tillämpas det nya regelverket för barn 6-11 år.

Grenordning bestäms på plats. Om det blir fler än 8 deltagare i någon kastgren så planeras att genomföra grenen med 4 försök för samtliga (avgörs vid upprop).

**När: söndag 19 juli 2020**

Första start 10.30, upprop 10.15.

**Kostnad:** Tävlingsdeltagande är kostnadsfritt för Bålsta IK:s medlemmar. För externa deltagare 90 kr/start, faktureras i efterhand.

## Anmälan:

Anmälan via e-post till tävlingsledare senast torsdag 16 juli.

Tävlingsledare: Rikard Nilsson och Mats Berggren

Kontakt: Rikard [nilssonerikard@gmail.com](mailto:nilssonerikard@gmail.com), 070-639 21 17

Mats [mats@bjorkenberggren.se](mailto:mats@bjorkenberggren.se), 070-311 59 11

## Övrigt/Covid-19:

Tävlingen kan ta emot ett begränsat antal deltagare/ledare och genomförs utan publik. "Först-till-kvarn"-principen gäller för anmälan. Vi reserverar oss för att begränsa antal deltagare och "stänga" grenar/tävlingen, BIK-medlemmar som föranmäler har förtur mot andra klubbars deltagare.

Ingen kiosk.

Handdesinfektionsmedel för händer och redskap finns på plats.

Tävlingen genomförs i enlighet med rekommendationer och riktlinjer från Svenska Friidrottsförbundet samt Folkhälsomyndigheten.

Bålsta, 2020-07-10

Rikard Nilsson och Mats Berggren