

Bålsta IK - resultattävling i långa kast

Bålsta IK arrangerar lokal resultattävling i diskus, slägga och spjut

Var: Gröna Dalens IP, Badhusvägen, Bålsta

Grenar och klasser

- Spjut P/F11 - P/F16
- Slägga P/F11 - P/F16
- Diskus P/F11 - P/F16

I klassen P11 resp F11 tillåts barn födda 2009 och senare.

Grenordning bestäms på plats.

När: lördag 16 maj 2020

För klasserna P/F12 – P/F16 startar tävlingen 10.30.

För klassen P/F11 startar tävlingen 13.00

Anmälan:

Anmälan via e-post eller Bokart till tävlingsledare senast torsdag 14 maj

Tävlingsledare: Rikard Nilsson och Christina Ridderstråle

Kontakt: Rikard nilssonerikard@gmail.com, 070-639 21 17

Christina ridderstrale.christina@gmail.com , 0708-144101

Övrigt/Covid-19:

Tävlingen kan ta emot ett begränsat antal deltagare/ledare och genomförs utan publik. Tävlingen vänder sig främst till aktiva boendes i Håbo och Uppland-Bro.

Vi avråder från resor med kollektivtrafik till och från arrangemanget.

Handdesinfektionsmedel för händer och redskap finns på plats.

Tävlingen genomförs i enlighet med rekommendationer och riktlinjer från Svenska Friidrottsförbundet samt Folkhälsomyndigheten.

Bålsta, 2020-05-07

Rikard Nilsson och Christina Ridderstråle