

Välkommen till Castorama Bålsta IK.

Gröna Dalen, Bålsta

Söndagen den 26/9 10.00-14.00



Allmän information:

Söndagen den 26/9 är det dags för en Castoramatävling på Gröna Dalen IP.



Grillen kommer att vara tänd så ta gärna med något att grilla om ni vill. Vi har ingen försäljning på plats. Vi startar första grenen 10.00 och tänker sedan ta en kortare lunchpaus av medhavd matsäck efter spjutet.

Grenar och ordning:

Klasser

Kvinnor: Kula/4.0, spjut/600, diskus/1.0, slägga/4.0

Män: Kula/7.26, spjut/800, diskus/2.0, slägga/7.26

Övrigt:

Varje aktiv har rätt till högst fyra (4) försök i varje gren. Avprickning 15min innan första start.

Samtliga resultat visas direkt vid tävlingen, resultaten publiceras även på balstaik.se samt på friidtrotsstatistik.se

Anmälan sker i förväg senast 24/9 vi mail till robert@ermt.se. Efteranmälan på arenan i mån av plats, förtur för medlemmar i BIK. Tävlingen är gratis för medlemmar i Bålsta IK, övriga 100:- som betalas på plats via Swish.

Vid frågor kontakta tävlingsledare Robert Thorslund, robert@ermt.se.