



Bålsta IK
inbjuder till resultattävlingen
Sommarkastet 2021
Lördagen den **24 juli** på Gröna Dalens IP

Grenar

Diskus, Spjut och Slägga

Klasser

P/F 15 + P/F 17 + P/F 19 + Seniorer + Veteraner
Veteraner tävlar med sina respektive vikter.

Tävlingen startar preliminärt klockan 10:00.

Grenordning

Beroende på antalet startande kan vi behöva dela upp på flera grupper, som då kör parallellt.

Grenordning alt. 1 (alla gemensamt):

Diskus, Spjut, Slägga

Grenordning alt. 2 (2 grupper):

Grupp 1 – Diskus, Spjut, Slägga

Grupp 2 – Spjut, Slägga, Diskus

Anmälan

Senast onsdag 21 juli till martin.westerberg@balstaik.se

Ange klubb, namn, födelseår, klass samt grenar.

Ange dessutom skomodell du tävlar i (enligt direktiv från SFIF, gäller P/F19 och äldre)

<https://www.friidrott.se/tavling/Regler/Skoregler/>

Startavgift

Inga startavgifter, utan ta med anhöriga som kan vara med och dela på funktionärsuppgifterna.

Efteranmälan

Går att göra fram till tävlingsstart.

Cafe BIKen

Kaféet är öppet, med begränsat utbud och bemanning.

Gröna Dalens IP

Gröna Dalen ligger på Badhusvägen i centrala Bålsta.

Upplysningar

Martin Westerberg 070-957 40 81 (martin.westerberg@balstaik.se) alternativt på BIKs hemsida www.balstaik.se

Välkomna till Bålsta!