



Upplands
Friidrottsförbund



PM Svealandsmästerkapen 2020, lördagen 12 september

Upplands Friidrottsförbund och Bålsta IK hälsar 13-åriga friidrottare (födda 2007) från Gotland, Gästrikland, Stockholm, Södermanland och Uppland välkomna till Svealandstävling Öst! Vi uppmanar alla aktiva, tränare, ledare och funktionärer att noga läsa igenom nedanstående anvisningar inkl information om tävlingens coronaanpassningar.

TÄVLINGSPLATS: Gröna Dalens IP, Badhusvägen, Bålsta

Covid-19

Ett grundkrav för att kunna genomföra tävlingen är att Folkhälsomyndighetens rekommendationer och kraven i sanktionen efterlevs. Arenan (d.v.s. innanför stängslet) är indelad i fyra delområden, inom vilka det maximalt får vistas 50 personer samtidigt, se bild i slutet av PM. Det tillåts ingen publik på arenan. Endast tävlande, ledare/coacher samt funktionärer får vistas på arenan (innanför stängslet) och då endast när man ska tävla/har en uppgift (gäller även område 3 och 4). När en aktiv, coach eller funktionär avslutat sin gren/sitt funktionärspass ska denne snarast möjligt gå ut från arenan. En aktiv som har krockande grenar får gå mellan område 1 och 2 vid de två "slussar" som finns mellan områdena, se bild sist PM.

INVIGNING: I år blir det tyvärr ingen invigning.

EGET ANSVAR: Aktiva, ledare och funktionärer behöver ta ansvar för att inte komma till tävlingen vid känning av symtom som hosta, snuva, halsont eller feber.

ANDRA ÅTGÄRDER: Funktionärer tilldelas handskar. Handsprit finns på lämpliga ställen.

TEKNISKT MÖTE: Kl 19.00 fredagen 11 september via Teams. Har man inte Teams går det bra att ringa in. Anmäl deltagare till tekniskt möte via e-post till svealands@balstaik.se.

TÄVLINGSJURY: Består av tävlingsledare samt två representanter från två olika distrikt. Dessa utses i samband med det tekniska mötet.

FUNKTIONÄRER: Arrangören har utsett grenledare, distrikten bidrar med funktionärer. Alla inom funktionärsledet kommer att tilldelas väst som visar att man är just funktionär (gul väst = funktionär, blå väst = grenledare, röd väst = tävlingsledare). Funktionärer på grenar som startar innan 10.30 samlas kl 09.00 vid ingång A, se bild i slutet av PM.

STARTLISTA: Finns på www.friidrottsanmalan.se

TIDSPROGRAM: Finns på Bålsta IKs hemsida under <https://www.balstaik.se/Arrangemang/svealandstavlingostfor13-aringar/>

PARKERING: I direkt anslutning till arenan finns olika parkeringar (vid simhallen, arenan eller fotbollsplanerna – 100 m att promenera).

NUMMERLAPPAR: Hämtas distriktsvis i kuvert vid utomhuskansliet (ingång B, se bild i slutet av detta PM). I kuvertet medföljer en lista över vilket nummer resp deltagare har. Nummerlappen ska bäras synlig på bröstet. I stavhopp är det valfritt om man vill ha den på bröstet eller ryggen.



Upplands
Friidrottsförbund



AVPRICKNING: Avprickning görs i samtliga grenar senast 60 min före grenstart. Listor sitter på klubbhusets kortsida (utanför arenan), se bild i slutet av detta PM. Avprickning görs personligen med signatur. Skriv årsbästa om detta inte är angivet på avprickningslistan för korrekt seedning av sprint samt bedömning av risker med samtidiga kast från båda håll. Ej avprickad deltagare får ej starta. Avprickad deltagare som ej kommer till start kommer diskvalificeras från framtida starter under dagen om inte vederbörande stryks innan upprop.

EFTERANMÄLAN: Är möjlig i mån av plats, dock ej så att fler heat i löpningar tillkommer. Efteranmälan kan endast göras av ansvarig distriktsledare och kostar 100:-/gren.

UPPROP: Muntligt upprop utanför arenan i närheten av utomhuskansliet ca 20 minuter före start (30 minuter för höjd och stav). Deltagarna går sedan in samlat under ledning av en funktionär. Detta kan först göras när föregående grens deltagare lämnat arenan. Ingen aktiv får således gå in på arenan i förväg.

UPPVARMNING: Uppvärmning sker utanför arenan. Man får komma in på arenan efter upprop för respektive gren.

HÖJNINGSSCHEMA I HÖJDHOPP:

F13 117-122-127-131-135-139 + 3 cm

P13 117-122-127-131-135-139 + 3 cm

Ingångshöjd justeras i samråd med grenledare om de tävlande så önskar.

HÖJNINGSSCHEMA I STAVHOPP:

F13 175-195-215 + 10 cm

P13 175-195-215 + 10 cm

ingångshöjd justeras i samråd med grenledare om de tävlande så önskar.

ANTAL FÖRSÖK I TEKNIKGRENAR: Fyra försök i alla teknikgrenar utom stav och höjd. I stav och höjd har de tävlande som vanligt 3 försök/höjd.

LÖPGRENAR: Det är få anmälda varför sprint och häck avgörs direkt i finallöpning. F 200 mH avgörs i seedade heat. Seedning sker efter årsbästa/personbästa i den mån det har angivits vid anmälan eller avprickning. Saknas uppgift om tidigare resultat placeras den aktive i det tidsmässigt lägst seedade heatet. På 60 mH F samt 200 mH är häckhöjden 70 cm (lägsta möjliga höjd på häckarna). På 600 m och 1500 m startar samtliga startande i resp klass samtidigt (bågstart).

EGNA REDSKAP: Egna redskap får användas och ska vägas/mätas in 60 minuter innan grenstar), dock senast kl 12.00. Vid godkänd kontroll får redskapet användas av samtliga deltagare i grenen. Kontakta funktionär vid utomhuskansliet för att få ledsagning till förrådet inne på arenan där invägning/inmätning sker.

GRENKROCKAR: Vid grenkrock prioriteras löpgrenar. I kast- och hoppgrenar har man rätt att flytta sitt försök till sist i omgången.

PRISUTDELNING: Medaljer till de tre främsta i varje gren delas ut så fort som möjligt efter avslutad gren. När resultatet är fastställt ropas medaljörerna fram till prispallen av speakern.

PROTEST: Eventuell protest ska först göras till ansvarig grenledare. Protest kan lämnas av aktiv och ledare som företräder den aktive. Skriftlig protest lämnas av ledare för distriktet till sekretariatet



Upplands
Friidrottsförbund



senast 30 min efter att resultatet för grenen i fråga kungjorts. Protestavgiften är 300 kr och betalas kontant. Denna summa återfås om protesten godkänns.

RESULTAT: Anslås på klubbhusets kortsida utanför arenan. Resultat kan också hittas på <https://www.liveresults.se/competition/svealandstavling-ost> snarast möjligt efter avslutad gren.

POÄNGRÄKNING: I lagtävlingen mellan distrikten görs poängberäkningen löpande. Aktuell ställning redovisas av speakern samt sätts upp på resultattavlan. Poängberäkningen går till enligt följande: 1:an får 10 poäng, 2:an får 9 poäng, 3:an får 8 poäng o.s.v. ned till 1 poäng oavsett antal deltagande distrikt. Endast de två bäst placerade deltagarna från varje distrikt får poäng.

SERVERING: Ingen servering/kiosk. Funktionärer erbjuds kaffe och coronaanpassat tilltugg.

LUNCH: Aktiva, ledare och andra som via sitt distrikt förbeställt lunch får detta i form av lådor som lämnas ut i klump till resp distrikt. Distrikten kan hämta ut sina lunchlådor mellan 11.00-12.30 och ombesörjer själva utdelning till "sina" deltagare. Även heldagsfunktionärer från distrikten bjuds på lunch.

OMKLÄDNING Ingen omklädning erbjuds, i enlighet med Coronareglementet.

SJUKVÅRD: Sjukvårdsmaterial kommer att finnas vid utomhuskansliet samt på mittplanen där tävlingszonerna avskiljs.

Varmt välkomna,

hälsar Tävlingsledningen (svealands@balstaik.se)

ARENANS OMRÅDESINDELNING:

