

Uppdaterad

2020-07-18

## Vårkastets Tävlingsrekord

<u>Män</u>		<u>Resultat</u>	<u>År</u>	<u>Namn</u>	<u>Klubb</u>
<b>Spjut</b>	800 gr	83.41	2020	Kim Amb -90	Bålsta IK
<b>Kula</b>	7.26 kg	18.67	2008	Óðinn Björn Þorsteinsson	Club FH
<b>Diskus</b>	2.00 kg	61.13	2018	Simon Pettersson -94	Hässelby SK
<b>Slägga</b>	7.26 kg	73.64	2021	Ragnar Karlsson -00	Hässleby SK
<b><u>P 19</u></b>					
<b>Spjut</b>	800 gr	68.13	2016	Simon Litzell -97	Hässelby SK
<b>Kula</b>	6.00 kg	18.98	2008	Simon Gustafsson -90	Katrineholms SK
<b>Diskus</b>	1.75 kg	60.85	2011	Daniel Ståhl -92	Spårvägens FK
<b>Slägga</b>	6.00 kg	71.86	2017	Ragnar Karlsson -00	Falu IK

## Kvinnor

<b>Spjut</b>	600 gr	49.78	2021	Mathilda Elfgaard -92	IFK Växjö
<b>Kula</b>	4.00 kg	17.48	2021	Sara Lennman -96	Spårvägens FK
<b>Diskus</b>	1.00 kg	55.14	2015	Heidi Schmidt -93	Spårvägens FK
<b>Slägga</b>	4.00 kg	67.91	2020	Tracey Andersson -84	Ullevi FK