

Viking Throwing Tour

Under tävlingssäsongen 2021 kommer det genomföras en kasttour med namnet Viking Throwing Tour som kommer bestå av 4 olika deltävlingar innan slutsegraren utses. Säsongen 2021 kommer serien omfatta senior klassen M/K.

Målet med serien är att ge bästa möjlighet för alla kastare i Sverige som inte har möjlighet att åka utomlands på tävlingar. Förhoppningen är att om vi lyckas samla dom bästa svenska kastarna på samma tävling kommer också dom bra resultaten.

Viking Throwing Tour bygger på 4 st redan idag befintliga tävlingar men där det finns gemensamma nämname i alla fyra deltävlingarna. När sista deltävlingen är genomförd räknar varje aktiv dom tre bästa deltävlingarnas poängresultat och den som då har högst poäng vinner serien.

Om två tävlande hamnar på samma slutpoäng rankas den som gjort bäst tävlingsresultat på någon av deltävlingarna i serien högst.

Poängskala:

1:a plats ger 8 poäng

2:a plats ger 6 poäng

3:e plats ger 4 poäng

4:e plats ger 3 poäng

5:e plats ger 2 poäng

6:e plats ger 1 poäng

Viking Throwing Tour kommer bestå av följande tävlingar:

| | |
|-----------------------------|-----------------------|
| Vårkastet, Bålsta | 15/5-21 |
| Kringelkastet, Södertälje | 6/6-21 |
| Bottnarydskastet, Bottnaryd | 10-11/7-21 |
| Hässelby kastet, Hässelby | Någon gång i sept -21 |

Gemensamma nämname som dom fyra tävlingarna i serien har är:

- Tävlingen ska ha central sanktion och bör finnas med i tävlingskalendern på friidrott.se
- Alla fyra kastgrenarna för M/K ska ingå i tävlingen
- Tävlingen ska Livesändas i samarbete med SFIF och sändas på friidrottskanalen
- Lokal speaker som får stöd av speaker framtagen av SFIF för att skapa bra Livesändning

- Filmning för biomekanisk analys görs av alla deltagare vid minst två deltävlingar (se mer info nedan för det sker på två olika nivåer)
- Resultaten från The Viking Throwing Tour ska anmälas till olika lokala och riksmidier via Jonas Mellblom samt upp på friidrott.se hemsida via Jonas Hedman

Filmanalys.

En viktig del i Viking Throwing Tour är att den aktive och tränare ska få film från bra vinklar tagen under tävlingsmomentet. Detta ska dels hjälpa tränare och aktiv men också hjälpa SFIF att samla på sig viktig information för framtidens aktiva där man kan analysera varför vissa kastare gjorde världsresultat men också varför andra aktiva aldrig kunde ta sista steget. Här är målet att kastet med bästa resultatet kommer analyseras och sedan ska tränare och aktiva via Web-möte få feedback inom några dagar från några av dom bästa kastcoacherna i respektive gren

Olika analyser kommer genomföras.

Vid tävlingar i Viking Throwing Tour 2021 kommer PC kast vid några tillfällen per gren genomföra tekniska analyser. SOK's Topp- och talangare får en mer djupgående biomekanisk analys med kvantitativa och kvalitativa inslag, Detta tar lite längre tid men även här är målet att det ska komma en snabb återkoppling. Aktiva på nivå Finnkampslaget får en enklare version av densamma, medan alla deltagare får ta del av en gemensam kvalitativ analys, i vardagligt tal en vanlig filmanalys. Beroende på pandemi-läget kan de gemensamma analyserna göras i direkt anslutning till tävling alternativt i digitalt möte någon dag efter.

När kommer respektive gren filmas.

Tanken är att följande grenar kommer filmas på respektive tävling och då för både M/K

| | |
|--------------------------|------------------|
| Vårkastet Bålsta | Spjut och Slägga |
| Kringelkastet Södertälje | Spjut och Slägga |
| Bottnaryd | Diskus och Kula |
| Hässelby | Diskus och Kula |

Sponsorer är en viktig del för att kast touren ska bli en framgång och därför kommer vi samarbeta med Yakka Sport som idag finns med som part i många stora evenemang bla kommer dom vara en del i Bauhaus Galan på Stadion. Vår förhoppning är att placering 1-3 i alla seniorklasser ska få något extra när Touren summeras men allt hänger på hur framtiden med bla pandemin utvecklas och om Yakka Sport lyckas med sitt arbete.

Varje tävling ska arrangera sin tävling på samma sätt som vanligt för det är det som gjort just dessa tävlingar unika och att tävlingen valts ut för att ingå i Viking Throwing Tour.

Kast touren ska förhoppningsvis skapa ännu större intresse för varje deltävling som ingår både hos aktiva men också hos media och framför allt TV.

Bästa möjliga tävlingsredskap ska finnas tillgängliga under Viking Throwing Tour.

Nordic Sport som under lång tid varit en stor sponsor till kast Sverige kommer även vara med och sponsra Viking Throwing Tour. Tanken är att Nordic ska tillhandahålla ett utbud av tävlingsredskap så alla fyra tävlingarna som ingår i Touren ska ha bästa och senaste utrustningen från Nordic att erbjuda dom aktiva om tävlar.

Efter att serien avslutats kommer tävlingsredskapen lottas ut och alla som deltar få en lott per deltävling så skulle en aktiv vara med på alla fyra tävlingarna får man 4 lotter i den klass man tävlat i, och är en aktiv bara med på en av tävlingarna har man 1 lott. I detta fall har det ingen betydelse vilken placering man har i tävlingen eller i serien utan alla som delar får en lott.

Sedan kommer Nordic dela ut pris till den som vinner respektive klass.

Nordic har också lovat att man ska hjälpa till att ta fram men också sköta och utveckla hemsida, Instagram och andra sociala medier för att utveckla Touren dom kommande tre åren.

Har ni frågor kring Viking Throwing Tour är ni välkomna att kontakta tävlingsansvarig för respektive tävling se nedan eller Björn Amb på telefon 0708-72 73 72.

Kontaktperson för Vårkastet

Björn Amb b.amb@amb-co.se

Kontaktperson för Kringelkastet

Andreas Thornell andreas@thornell.org

Kontaktperson för Bottnarydskastet

Jonas Mellblom jonas.l.mellblom@gmail.com

Kontaktperson för Hässelbykastet

Jan Samuelsson jan.samuelsson@friidrott.se