

# DM / VDM / UDM

I Terränglöpning

Björklinge SOK lördag 21 april 2012.

## **Kvinnor** Start 10:30

4000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid
1	<b>132</b> Anna Lindh	Rånäs 4H	1974	16:15
2	<b>134</b> Ylva Stenström	Upsala IF friidrott		17:44
3	<b>133</b> Kristin Ramstedt	Upsala IF friidrott		19:23
4	<b>135</b> Madeleine Sundström	Upsala IF friidrott		20:35
	<b>131</b> Nathalie Säfsten	Bålsta IK	1989	Ej Start

## **K 35+** Start 10:30

4000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född		Tid
1	<b>141</b> Susanne Wahlqvist	Rånäs 4H	1969	K 40	20:17
1	<b>144</b> Marie Dellby	Bålsta IK	1964	K 45	18:58
1	<b>148</b> Lotta Frenander	Rånäs 4H	1961	K 50	19:03
2	<b>147</b> Yvonne Brandberg	Rånäs 4H	1959	K 50	19:36
1	<b>152</b> Kerstin Sjöqvist	Uppsala LK		K 55	22:32
2	<b>151</b> Ewa Wahlberg	Uppsala LK	1950	K 55	24:59
1	<b>155</b> Anna-Lena Hällgren	Bällinge IF	1944	K 65	22:39

## **F 15** Start 10:30

4000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid
1	<b>121</b> Ida Tryggvesson	Bålsta IK	1997	19:12
2	<b>124</b> Helena Thim	Upsala IF friidrott	1998	19:33
3	<b>122</b> Frida Lidénn	Ununge IF	1998	21:44
	<b>123</b> Linnea Ekblad	Upsala IF friidrott	1997	Ej Start

# DM / VDM / UDM

I Terränglöpning

Björklinge SOK lördag 21 april 2012.

**Män** Start 10:30

12000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid	
1	553	Henrik Löfås	Upsala IF friidrott	1983	44:35
2	555	Jonatan Alvaeus	Upsala IF friidrott	1990	46:02
3	552	Michael Mustaniemi	Bålsta IK	1987	47:07
4	554	Martti Mustonen	Rånäs 4H	1960	49:14
5	551	Olle Öhrqvist	Bålsta IK	1980	50:36
6	556	Kristian Tufvesson	IK Rex	1991	53:30

# DM / VDM / UDM

I Terränglöpning

Björklinge SOK lördag 21 april 2012.

**Män** Start 11:45

4000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid	
1	545	Henrik Löfås	Upsala IF friidrott	1983	13:29
2	549	Johan Arnqvist	IF Göta Karlstad (Ej DM)	1985	13:56
3	547	Hugo Hultqvist	Upsala IF friidrott	1984	14:00
4	543	Fredrik Swahn	Rånäs 4H	1977	14:28
5	546	Jonatan Alvaeus	Upsala IF friidrott	1990	14:41
6	544	Daniel Cortobius	Rånäs 4H	1988	15:30
	541	Joakim Eriksson	Estuna IF	1992	Ej Start
	542	David Eriksson	Estuna IF	1991	Ej Start
	548	Johan Lindberg	Upsala IF friidrott	1980	Ej Start

**M 60+** Start 11:45

4000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid	
1	557	Miles Fleetwood	Uppsala LK	1941 M 70	18:46

**P 19** Start 11:45

4000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid	
1	537	Kalle Ekström	NAIF-79	1994	16:29

**P 17** Start 11:45

4000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid	
1	531	Hugo Lindell	Rånäs 4H	1995	14:36
2	532	Martin Hammar	Rånäs 4H	1995	15:16
3	534	Anton Wijk	Upsala IF friidrott	1996	17:22
	533	Erik Tholén	Ununge IF	1994	Ej Start

**P 15** Start 11:45

4000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid	
1	524	Elias Tholén	Ununge IF	1997	14:54
2	526	Erik Djurberg	Upsala IF friidrott	1997	15:07
3	521	Albin Storbacka	Bålsta IK	1997	17:58
4	523	Rikard Siivonen	Ununge IF	1997	18:33
5	525	Karl Ingard	Upsala IF friidrott	1998	18:56
	522	Jonatan Eriksson	Estuna IF	1998	Ej Start

# DM / VDM / UDM

I Terränglöpning

Björklinge SOK lördag 21 april 2012.

**P 13** Start 12:20

2000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid	
1	516	Axel Djurberg	Rasbo IK	1999	08:09
2	513	Axel Eriksson	Rånäs 4H	1999	08:16
3	511	Rasmus Ternström	Gottsunda IF	1999	08:18
4	517	Edvin Ekström	Gottsunda IF	1999	08:55
5	512	Björn Ternström	Gottsunda IF	1999	09:28
	514	John Larsson	Rånäs 4H	1999	Ej Start
	515	Olle Grywenz	Rånäs 4H	1999	Ej Start

**P 12** Start 12:20

2000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid	
1	506	Albert Nygren	Upsala IF friidrott	2001	08:29
2	502	Arvid Schön	Gottsunda IF	2001	08:44
3	504	Daniel Mannoun	Gottsunda IF	2001	08:57
4	505	Joel Wahlqvist	Rånäs 4H	2000	09:09
5	503	Kaj Wahlberg	Gottsunda IF	2001	09:51
6	501	Stefanos Gorgis	Gottsunda IF	2000	10:02

# DM / VDM / UDM

I Terränglöpning

Björklinge SOK lördag 21 april 2012.

## **M 35** Start 12:20

8000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid	
1	564	Anders Marcusson	Rånäs 4H	1977	30:43
2	562	Igor Elguezabal	Rånäs 4H	1973	31:08
3	561	Göran Johansson	Bålsta IK	1974	39:23
	563	Fredrik Swahn	Rånäs 4H	1977	Ej Start

## **M 40** Start 12:20

8000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid	
1	572	Per Jemth	Rånäs 4H	1971	30:49
2	571	Andreas Bergman	Bålsta IK	1970	34:30
	573	Jörgen Lindh	Rånäs 4H	1969	Stryken

## **M 45** Start 12:20

8000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid	
1	581	Peter Glans	Bålsta IK	1966	32:54
2	584	Marcus Nilsson	Rånäs 4H	1967	33:27
3	585	Bernt Otterström	Rånäs 4H	1965	34:13
4	588	Roger Sernemyr	Uppsala LK	1965	34:24
5	583	Thomas Gustafsson	IK Rex	1967	34:33
6	587	Mikael Forssén	Uppsala LK	1963	36:00
7	582	Leif Jaederfeldt	Bålsta IK	1964	38:47
8	586	Tomas Thim	Uppsala LK	1963	41:32

## **M 50** Start 12:20

8000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid	
1	591	Per Persson	Bålsta IK	1962	33:41
2	592	Ove Sääf	Bålsta IK	1961	33:54
3	594	Anders Toll	Uppsala LK	1961	36:43
4	595	Pontus Aspenström	Uppsala LK	1961	37:10

## **M 55** Start 12:20

8000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid	
1	133	Svante Carlsson	Sigtuna OK	1957	37:34

# DM / VDM / UDM

I Terränglöpning

Björklinge SOK lördag 21 april 2012.

**F 13** Start 12:25

2000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid
1	<b>113</b> Emilia Åkerlund	Ununge IF	1999	09:12
2	<b>114</b> Elin Fogelström	Ununge IF	1999	09:46
3	<b>116</b> Sonja Karlsson	Upsala IF friidrott	1999	09:51
4	<b>115</b> Malin Wijk	Upsala IF friidrott	1999	13:21
	<b>111</b> Sara Mannoun	Gottsunda IF	1999	Ej Start
	<b>112</b> Amie Jammeh	Gottsunda IF	1999	Ej Start

**F 12** Start 12:25

2000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid
1	<b>101</b> Marie Ebbestad	Gottsunda IF	2000	08:43
2	<b>105</b> Karin Seifert	Upsala IF friidrott	2000	09:21
3	<b>102</b> Emma Eriksson	Gottsunda IF	2001	10:20
4	<b>106</b> Elsa Eriksson	Gottsunda IF	2003	10:28
5	<b>103</b> Emma Fogelström	Ununge IF	2003	11:08
	<b>104</b> Johanna Ingard	Upsala IF friidrott	2000	Stryken

# DM / VDM / UDM

I Terränglöpning

Björklinge SOK lördag 21 april 2012.

**M 35-55 Lag** Start 12:20

8000 m

---

Start nr.	Namn	Klubb	Född	Tid
1	<b>Rånäs 4H</b>			<b>1:32:40</b>
564	Anders Marcusson	Rånäs 4H	1977	30:43
572	Per Jemth	Rånäs 4H	1971	30:49
562	Igor Elguezabal	Rånäs 4H	1973	31:08
2	<b>Bålsta IK Lag 1</b>			<b>1:40:29</b>
581	Peter Glans	Bålsta IK	1966	32:54
591	Per Persson	Bålsta IK	1962	33:41
592	Ove Sääf	Bålsta IK	1961	33:54
3	<b>Uppsala LK</b>			<b>1:47:07</b>
588	Roger Sernemyr	Uppsala LK	1965	34:24
587	Mikael Forssén	Uppsala LK	1963	36:00
594	Anders Toll	Uppsala LK	1961	36:43
4	<b>Bålsta IK Lag 2</b>			<b>1:52:40</b>
571	Andreas Bergman	Bålsta IK	1970	34:30
582	Leif Jaederfeldt	Bålsta IK	1964	38:47
561	Göran Johansson	Bålsta IK	1974	39:23