

Flickor 19 år

Uppdaterad 2016-08-27

Utomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
100 m	15,80	Michelle Öhman Frykstedt	Sommarspelen	2016
200 m	25,92	Josephine Rohr	Bernhausen	2010
400 m	71,92	Michelle Öhman Frykstedt	Sommarspelen	2016
800 m	02:21,77	Ida Tryggveson	Bauhaus Athletic Youth	2016
1500 m	04:57,89	Ida Tryggveson	Falu Sommarspel	2016
3000 m	11:02,49	Ida Tryggveson	Tjejernas Kväll	2016
10000 m	42:00,28	Ida Tryggveson	Långlöparnas Kväll	2016
100 m häck	14,49	Josephine Rohr	Europacupen	2010
300 m häck	48,85	Johanna Hellgren	Valbo Games	2011
Längd	6,01	Josephine Rohr	JSM	2010
Tresteg	11,91	Josephine Rohr	JSM	2010
Höjd	1,78	Johanna Hellgren	Månkamps SM	2011
Kula	12,36	Josephine Rohr	Europacupen	2010
Diskus	37,27	Julia Rabe		2010
Spjut	41,85	Emilia Amb	Värkastet	2011
Slägga	53,15	Mathilda Björkund	SAYO	2016
7-kamp	5191 p	Josephine Rohr	Europacupen	2010

Inomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
800 m	02:20,26	Ida Tryggveson	Norrköping Indoor Games	2016
1500 m	04:52,54	Ida Tryggveson	IJSM	2016
3000 m	11:06,02	Ida Tryggveson	Scandic Indoor Games	2016
Höjd	1,62	Johanna Hellgren	Bollnässpelen	2011
Vikt (9,08)	17,07	Mathilda Björklund	IJSM	2016