

Kvinnor

Uppdaterad 2021-10-04

Utomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
100 m	12,84	Helen Carlsson	Bosparspelen	1988
200 m	26,72	Helen Carlsson	JSM	1988
400 m	60,33	Christine Mattsson	Gurkspelen	1988
800 m	02:20,82	Ida Tryggveson	Världsongdomsspelen	2015
1500 m	04:42,03	Mikaela Nyroos	Örebro games	1991
5000 m	20:45,78	Marie Dellby	Uppsalaspelen	2011
10000 m	40:49,04	Sandra Brantestig	Långlöparnas Kväll	2016
10 km	45:15,00	Elisabeth Mandorf	Hässelbyloppet	2019
Halvmaraton	01:32,08	Ida Tryggveson	Women's health Halvmarathon	2015
Marathon	03:15,17	Marie Dellby	Mariestads Marathon	2014
3000 m hinder	Inget resultat			
100 m Häck	14,72	Josephine Rohr	Folksam Challenge	2011
400 m Häck	66,23	Johanna Hellgren	Gefle Games	2014
Höjd	1,78	Johanna Hellgren	Mänkamps SM	2011
Stav	Inget resultat			
Längd	5,68	Josephine Rohr	Folksam Challenge	2011
Tresteg	10,79	Angelica Jerndal	UDM	1996
Kula	12,38	Josephine Rohr	Folksam Challenge	2011
Diskus	36,84	Julia Rabe	Värkastet	2011
Slägga	56,98	Mathilda Björklund	Bottnarydskastet	2017
Spjut	49,34	Emilia Amb	Junior SM	2012
Sjukamp	4012 p	Johanna Hellgren	Mänkamps SM	2012
* 100m häck - Höjd - Kula - 200m - Längd - Spjut - 800m				

Inomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
60 m	7,97	Tova Turesson	IUSM	2008
200 m	26,53	Tova Turesson	Inlagda Gurkspelen	2007
400 m	1:00,15	Mia Lilja	IDM	1989
800 m	02:20,26	Ida Tryggveson	Norrköping Indoor Games	2016
1500 m	04:52;54	Ida Tryggveson	IJSM	2016
3000 m	10:48,15	Ida Tryggveson	IUDM	2015
60m Häck	9,84	Johanna Hellgren	Inne DM	2012
Höjd	1,73	Johanna Hellgren	IUSM	2009
Stav	2,13	Vendela Omberg	Nordea Regionsmästerskap	2010
Längd	5,44	Josephine Rohr	Eskilstuna Indoor Games	2008
Tresteg	10,53	Josephine Rohr	IUDM	2005
	10,53	Tova Thuresson	IUDM	2006
Kula	11,76	Emilia Amb	Sätra	2010
Vikt (9,08)	18,10	Mathilda Björklund	NJCAA Lynchburg USA	2020
Femkamp				