

Män 22 år

Uppdaterad 2012-09-15

Utomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
60 m	7,39	Marko Siikanen	NCC games	1989
100 m	11,52	Niklas Nygren	Löparnas kväll	1990
200 m	23,11	Marko Siikanen	JSM	1989
300 m	37,63	Marko Siikanen	Linneaspelen	1989
400 m	50,31	Niklas Nygren	Löparnas kväll	1990
800 m	02:00,18	Stefan Nilsson	JSM	1995
1500 m	04:16,34	Stefan Nilsson	Gurkspelen	1995
1 mile	04:51,60	Stefan Nilsson	KM	1995
5000 m	17:00,00	Michael Mustaniemi	Grönadalen	2009
3000 m	09:57,30	Stefan Nilsson	KM	1995
10000 m	34:27,96	Michael Mustaniemi	Långlöparnas Kväll	2009
21,1 km	01:14,43	Michael Mustaniemi	Bålsta halvmarathon	2009
Marathon	02:42,06	Michael Mustaniemi	Vintermarathon	2009
110 m häck	15,6	Niklas Karlsson	Mångkamps SM	2011
3000 m hinder	10:36,00	Stefan Nilsson	KM	1995
Höjd	1,84	Niklas Karlsson	Mångkamps SM	2011
Längd	6,06	Niklas Karlsson	Mångkamps SM	2011
Kula	15,96	Pontus Rabe	Mästermöte i Kast	2012
Spjut	81,84	Kim Amb	Gunnar Petterssons minne	2012
Stav	4,63	Björn Andersson	Huddingespelen	2012
Diskus	43,64	Pontus Rabe	Junior SM	2012
Mångkamp	6397p	Niklas Karlsson	Mångkamps SM	2011

Inomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
60 m	7,31	Rickard Karlsson	IDM	2006
200 m	23,10	Rickard Karlsson	Formen kollen	2006
400 m	51,48	Rickard Karlsson	IISM	2006
110 m häck	17,42	Jani Muhonen	Svealandsregionen	2000
Längd	5,45	Daniel Sollander	IKM	2004
Stav	4,53	Björn Andersson	Huddinge	2012