

## Veteraner

Uppdaterad 2022-07-03

### K 35 utomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
3000 m	12:57,60	Anette Wernersson	Bålsta	2004
21,1 km	0:01:41	Anette Wernersson	Göteborgsvarvet	2004
Marathon	3:44:55	Anette Wernersson	Stockholm Marathon	2004

### K 35 inomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
3000 m	12:11,30	Anette Wernersson	IKM	2004
Kula	6,29	Liselott Bosson	Marsspelen	2019

### K 40 utomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
100 m	15,35	Sara Kiesbye	East Sweden Games	2018
	<i>15,00 (3,6)</i>	<i>Sara Kiesbye</i>	<i>DM</i>	<i>2021</i>
200 m	31,78	Elisabeth Mandorf	Säsongskampen	2020
400 m	01:13,53	Elisabeth Mandorf	Resultattävling 3 i Norrtälje	2020
800 m	02:41,18	Elisabeth Mandorf	Bärsäkarloppet Märsta	2020
1500 m	05:44,13	Elisabeth Mandorf	DM	2020
3000 m	13:07,30	Anette Wernersson	Bålsta	2006
10000 m	44:22,00	Elisabeth Mandorf	Tyska Milen	2020
10 km	45:15,00	Elisabeth Mandorf	Hässelbyloppet	2019
Halvmorathon 21,1 km	01:41,25	Elisabeth Mandorf	Bålsta Halvmarathon	2020
Marathon	03:45:47	Suzanne Gavin	Manchester Marathon	2019
80 m Häck (76,0)	17,92	Anna Widell	Resultattävling i Märsta	2019
Höjd	1,24	Kristina Glantz Nilsson	DM Arena	2019
Längd	4,01	Sara Kiesbye	DM	2021
Tresteg	8,42	Sara Kiesbye	DM Arena	2019
Stav	2,00	Kristina Glantz Nilsson	VSM	2019
Kula	8,56	Kristina Glantz Nilsson	Tyresö Ungdoms- och Veteranspel	2018
Diskus (1 kg)	20,38	Kristina Glantz Nilsson	Midgårdskastet	2019
Slägga (4 kg)	28,16	Kristina Glantz Nilsson	DM Arena	2019
Spjut (600 g)	17,87	Kristina Glantz Nilsson	Midgårdskastet	2018
Vikt (9,08 kg)	10,24	Kristina Glantz Nilsson	VSM	2019
Castorama	1135p	Sara Kiesbye	Castorama Bålsta	2021
Kastfemkamp (5)	1966p	Kristina Glantz Nilsson	Midgårdskastet	2019
Stafett 1000m	03:11,39	Anna Widell Sara Kiesbye Kristina Glantz Nilsson Suzanne Gavin	VSM	2019

### K 40 inomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
60 m	9,53	Sara Kiesbye	IDM	2020
200 m	31,55	Elisabeth Mandorf	IDM	2020
400 m	01:11,87	Elisabeth Mandorf	IDM	2020
800 m	02:48,84	Elisabeth Mandorf	Inlagda Gurkspelen	2020
1500 m	05:54,43	Elisabeth Mandorf	Inlagda Gurkspelen	2020
3000 m	12:32,50	Elisabeth Mandorf	IDM	2020
60 m Häck	12,86	Anna Widell	Marsspelen	2018
Höjd	1,25	Kristina Glantz Nilsson	IDM	2019
Stav	1,70	Kristina Glantz Nilsson	Veteran ISM	2019
Längd	3,73	Sara Kiesbye	IDM	2019
Tresteg	8,00	Sara Kiesbye	IDM	2020
Kula	9,22	Kristina Glantz Nilsson	Veteran ISM	2019
Vikt	9,36	Kristina Glantz Nilsson	Uppsala Indoor Games	2019
Stafett 4x200m	02:10,37	Anna Widell Sara Kiesbye Kristina Glantz Nilsson Elisabeth Mandorf	Inlagda Gurkspelen	2020

### K 45 utomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
100 m	15,18	Christina Ridderstråle	Tyresö Ungdoms- och Veteranspel	2018
200 m	32,82	Kristina Glantz Nilsson	DM	2021
800 m	02:42,88	Elisabeth Mandorf	VSM Högby	2021
1500 m	05:39,34	Elisabeth Mandorf	VSM Högby	2021
3000 m	12:04,73	Marie Dellby	Grönadalen	2010
5000 m	20:45,78	Marie Dellby	Uppsalaspelen	2011
10000 m	44:33,44	Elisabeth Mandorf	VSM Högby	2021
21,1 km	01:32,55	Marie Dellby	Göteborgsvarvet	2012
Marathon	03:16,38	Marie Dellby	Stockholm Marathon	2011
Längd	2,78	Angelica Gull-Åhlund	Veckans gren	2021
Höjd	1,20	Christina Ridderstråle	Veckans gren	2021
	1,20	Elisabeth Mandorf	VSM Högby	2021
	1,20	Kristina Glantz Nilsson	Bålsta	2021
Kula (4 kg)	8,57	Kristina Glantz Nilsson	Midgårdskastet	2020
Diskus (1 kg)	27,17	Kristina Glantz Nilsson	Kast KM	2021
Slägga (4 kg)	29,28	Kristina Glantz Nilsson	Kast KM	2021
Spjut (600 g)	19,05	Kristina Glantz Nilsson	Kast KM	2021
Kastfemkamp	2200p	Kristina Glantz Nilsson	Midgårdskastet	2020

## K 45 inomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
60 m	9,22	Christina Ridderstråle	IDM	2018
200 m	32,20	Kristina Glantz Nilsson	IDM	2020
3000 m	15:17,30	Gun-Britt Fagervall	IKM	2004
60 m Häck (76,2)	11,81	Kristina Glantz Nilsson	IDM	2020
Längd	3,67	Christina Ridderstråle	IDM	2018
Stav	1,90	Kristina Glantz Nilsson	IDM	2020
Kula	9,08	Kristina Glantz Nilsson	IDM	2020
Vikt (9,08 kg)	11,14	Kristina Glantz Nilsson	IVSM	2021

## K 50 utomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
3000 m	15:21,80	Agneta Bäckström	Bålsta halv.	2008
5000 m	22:54,52	Lotta Lindblom	DM Arena	2019
21,1 km	1:46:04	Agneta Bäckström	Göteborgsvarvet	2008
Marathon	03:15,17	Marie Delby	Mariestads Marathon	2014
Längd	1,82	Jenny Lång	DM	2021
Kula	7,39	Marita Nyberg	KM	2019

## K 50 inomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
60 m	10,37	Eva Melander	IVSM	2016

## K 55 utomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
21,1 km	01:42,08	Marie Dellby	Bålsta Halvmarathon	2020
10000 m	47:23,00	Marie Dellby	Tyska Milen	2020
Marathon	03:44,24	Marie Dellby	Veteran-SM	2019

## K 60 utomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
21,1 km	2:15:30	Kristina Lundbäck	Göteborgsvarvet	2007

## K 65 utomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
100 m	17,47	Lena Berzén Vestberg	VSM	2019
Längd	3,17	Lena Berzén Vestberg	VSM	2019
Kula	6,03	Lena Berzén Vestberg	Resultattävling i Märsta	2018
Diskus (1 kg)	12,64	Lena Berzén Vestberg	Midgårdskastet	2019
Slägga (3 kg)	19,38	Lena Berzén Vestberg	Resultattävling i Märsta	2018
Spjut (500g)	13,92	Lena Berzén Vestberg	Midgårdskastet	2019
Vikt	8,98	Lena Berzén Vestberg	Midgårdskastet	2019
Mångkamp (5)	2197p	Lena Berzén Vestberg	Midgårdskastet	2019

## K 65 inomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
60 m	11,16	Lena Berzén Vestberg	IDM	2019
Kula	5,96	Lena Berzén Vestberg	IDM	2019

## K 70 utomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
100 m	18,47	Lena Berzén Vestberg	DM	2021
Längd	2,58	Lena Berzén Vestberg	KM	2021
Kula	3,07 (+2,1)	Lena Berzén Vestberg	DM	2021
Kula	6,36	Lena Berzén Vestberg	DM	2021
Diskus (1 kg)	10,77	Lena Berzén Vestberg	Kast KM	2021
Slägga (3 kg)	15,36	Lena Berzén Vestberg	Kast KM	2021
Spjut (500 g)	13,73	Lena Berzén Vestberg	Kast KM	2021

## K 70 inomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
60 m	10,82	Lena Berzén Vestberg	IDM	2020
Längd	3,05	Lena Berzén Vestberg	IVSM	2021
Kula (3 kg)	6,61	Lena Berzén Vestberg	IDM	2020
Viket (5,45 kg)	7,65	Lena Berzén Vestberg	IVSM	2021

## K 85 utomhus

Gren	Resultat	Namn:	Tävling	År
800 m	10:48,48	Gertrud Mandorf	KM	2021